

Étude de l'efficacité des actions tactiques offensives (attaques rapides et position) chez les meilleurs équipes observées lors du Championnat d'Europe de l'UEFA 2016

Dr.Sehailia chokri -- Université Souk Ahras - Algérie - c.sehailia@univ-soukahras.dz
Dr.Benyoub abdelalaali --Université Souk Ahras-Algérie- a.benyoub@univ-soukahras.dz
Dr.Khadar khaled -- Université Msila- Algérie - khaled.khadar@univ-msila.dz

Abstract:

attacking play is of great importance in the process of studying and training top teams. Even the new laws favor this game: namely the law of six seconds for the goalkeeper, offside the advantage of which is in favor of the attacker, as also that prohibiting the goalkeeper from intercepting with his hands the ball handed over by his partner's foot. To this end, the problem of effectiveness in football still remains, both in the search for new means and specific training methods and in the attempt to find objective criteria for the assessment of players. Their activity and efficiency have been the subject of attention of many specialists in recent years.

In this sense, we have set ourselves as an essential objective, the study of the effectiveness of the tactical actions of attack of the best teams which took part in the last European Cup 2016 in France.

Key words:

Offensive tactics; attack; rapid attacks; position; soccer.; football

Résumé :

le jeu offensif a une grande importance dans le processus d'étude et d'entraînement des équipes de haut niveau. Même les lois nouvelles favorisent ce jeu : à savoir la loi des six secondes pour le gardien de but, le hors-jeu dont l'avantage est en faveur de l'attaquant, comme aussi celle interdisant le gardien de but d'intercepter avec ses mains la balle remise par son partenaire du pied. A cet effet, le problème de l'efficacité dans le football reste toujours posé, tant dans la recherche de nouveaux moyens et méthodes spécifiques d'entraînement que dans l'essai de trouver les critères objectifs d'appréciation des joueurs. Leur activité et efficacité constituent dans les dernières années, le sujet d'attention de nombreux spécialistes.

Dans ce sens, nous nous sommes fixés comme objectif essentiel, l'étude de l'efficacité des actions tactiques d'attaque des meilleures équipes ayant pris part à la dernière coupe d'Europe 2016 en France.

Mots clé :

Tactiques offensives ; attaque; attaques rapides; position; football.

Introduction et problématique :

Le football moderne se manifeste par un niveau très élevé sur tous les plans : physique, technique, tactique, psychologique et théorique, et se base sur la simplicité dans le jeu. Comme il n'y a plus de zone précis pour chaque élément, tout le monde défend et tout le monde attaque : donc, beaucoup d'exigences ont été émises envers tous les joueurs de l'équipe malgré la différence et les postes occupés.

Aussi, le jeu offensif a une grande importance dans le processus d'étude et d'entraînement des équipes de haut niveau. Même les lois nouvelles favorisent ce jeu : à savoir la loi des six secondes pour le gardien de but, le hors-jeu dont l'avantage est en faveur de l'attaquant, comme aussi celle interdisant le gardien de but d'intercepter avec ses mains la balle remise par son partenaire du pied.

A cet effet, le problème de l'efficacité dans le football reste toujours posé, tant dans la recherche de nouveaux moyens et méthodes spécifiques d'entraînement que dans l'essai de trouver les critères objectifs d'appréciation des joueurs. Leur activité et efficacité constituent dans les dernières années, le sujet d'attention de nombreux spécialistes.

Dans ce contexte, toute coupe du monde n'est pas seulement une date marquante, mais elle est surtout un événement sportif, culturel et scientifique.

Par conséquent, l'analyse des compétitions de coupe d'Europe devrait contribuer à la rationalisation et la mise en ordre du processus d'apprentissage et d'entraînement ainsi qu'à la facilité du contrôle et de l'évaluation des performances.

Dans cet ordre d'idée, l'optimalisation de l'entraînement commande la connaissance des tendances du football moderne. C'est dans ce sens que s'inscrit notre étude ; autrement dit, la connaissance des enseignements apportés par l'analyse des meilleures équipes de la coupe d'Europe 2016.

Ignore cette donnée reviendrait à amputer la systématique de la planification de l'entraînement technico-tactique qui risquerait, si elle n'est pas prise en charge, d'hypothéquer l'avenir du football national.

Aussi, nous nous sommes assigné cette tâche afin de fournir une base de données scientifiquement déterminées, à même de servir de points de repère sur lesquels vont se fixer les futurs pré-requis pour atteindre le haut niveau de performance sportive.

A cet effet, un intérêt particulier semble être voué aux actions technico-tactiques offensives du jeu. Car c'est le paramètre qui constitue l'essentiel et la nature profonde du jeu et la seule façon d'offrir en spectacle un football aussi attrayant.

Dans ce sens, nous nous sommes fixés comme objectif essentiel, l'étude de l'efficacité des actions tactiques d'attaque des meilleures équipes ayant pris part à la dernière coupe d'Europe en France.

1-Notions et terminologies :

1-1-la stratégie :

Selon **mercier (1972)**, la stratégie de jeu représente l'ensemble des dispositions prises pour la préparation la plus rationnelle d'une saison ou d'un match.

La stratégie est définie par **Pawler** et **Petrov** cité par **Barth (1980)**, comme un système complexe dynamique de la gestion du développement sportif de la préparation du sportif et de la direction de la compétition. Elle est directement liée à la tactique mais possède un large domaine d'activité.

1-2- La tactique :

Il existe en théorie sportive une multitude de définitions de la tactique.

Matveiev L.P (1983) estime que sa forme achevée, elle est l'art de conduire un affrontement sportif.

Tandis que **Wrzos J(1984)**, estime que la tactique constitue la manière réfléchie, rationalisée, économique et planifiée de la conduite du combat sportif, la culture de la pensée et même à la victoire d'une façon incomparable, plus effectuée que le combat impétueux.

1-3- Le système de jeu :

Selon **Dobler (1979)**, le système de jeu en football, détermine les positions fondamentales et les tâches tactiques de différents joueurs que les principes de la coopération entre les divers groupes de l'équipe. Un système de jeu est plus que le placement schématique des joueurs dans la compétition, il faut le prendre en tant que base d'une organisation élastique de jeu.

1-4-Le style de jeu :

Pour **Wrzos J (1984)**, le style de jeu c'est l'ensemble des phases offensives et défensives, semblables et souvent répétées, qui sont appliquées pendant le jeu.

1-5-La tactique d'équipe en attaque :

C'est l'influence conjuguée selon un objectif des joueurs d'une équipe en compétition afin d'exécution une conception de jeu (**Dobler-Schnabel-Thiess, 1989**).

La tactique d'attaque, se réalise au moyen de deux types d'actions, l'attaque rapide, où on utilise le minimum de passes afin d'arriver au but adverse ou l'attaque de position qui est réalisée avec grand nombre de passes par rapport à l'attaque rapide.

A-L'attaque rapide :

C'est une attaque collective où le nombre de passe ne doit pas excéder les quatre passes.

On utilise ici les passes en diagonale et en profondeur, dans les espaces laissés vides par l'adversaire avant que celui-ci n'organise sa défense.

Pour bien mener leurs actions, les attaquants ont surtout besoin de réaliser des actions individuelles : dribble, feinte conduite, etc. (**Dobler, Schnabel, Thiess, 1989**).

Mombaerts E (1996) définit l'attaque rapide au moment de la récupération du ballon (changement de possession). L'enchaînement de jeu offensif qui conserve le déséquilibre momentané de la défense correspond à l'attaque rapide.

B-L'attaque de position :

Est définie comme « étant un procédé de tactique collective alors que la défense adverse est déjà formée, organisée et pour le ralentissement du jeu dans les situations décisives » (**Dobler, Schnabel, Thiess, 1989**).

METHODOLOGIE DE LA RECHERCHE

1-Hypothèse :

En tenant compte de l'évolution du football, de ses exigences et tendances modernes, Nous supposons que l'étude objective des actions tactiques offensives des meilleures équipes de la coupe d'Europe 2016, nous permettra de dégager des schémas d'actions tactiques d'attaque les plus efficaces, à conseiller et appliqué lors de la préparation tactique des footballeurs .

2-Objectif :

L'objectif de notre travail consiste à la détermination de l'efficacité des types d'actions tactiques d'attaque des meilleures équipes de la coupe d'Europe 2016.

3- Les tâches :

Pour la réalisation de notre recherche et dans le but d'atteindre notre objectif, les tâches suivantes se sont avérées impératives à résoudre :

- .Etude de champ théorique relatif à notre thème de recherche.
- .Détermination des actions tactique offensives les plus efficaces.
- .Etablir des recommandations théoriques et pratiques.

4-Moyens et méthodes de la recherche :

Pour résoudre les tâches, sus- citées nous avons choisi les méthodes suivantes :

4-1-Méthode de l'analyse bibliographique :

Le travail est construit grâce à la lecture et l'analyse de la littérature spécialisée que nous avons pu recueillir sur ce thème afin de répondre à certaines tâches et atteindre notre objectif.

4-2-Méthode de l'observation pédago logique :

Cette méthode au moyen de l'audio-visuel (enregistrement vidéo) nous a permis de faire une évaluation quantitative et qualitative des actions technico-tactiques offensives.

Avec un magnétoscope qui, grâce à l'utilisation du ralenti, du retour en arrière et de l'arrêt sur l'image, nous a permis une plus grande précision dans le recueil de données inhérentes à notre expérimentation. Nous nous sommes livrés à une description plus au moins précise des procédés technico-tactiques utilisés dans le jeu offensif des meilleures équipes de la coupe d'Europe 2016 en France.

A-

Echantillon :

Les matchs observés à partir de 1 /4 de final de la coupe d'Europe 2016 (tableau n : 01)

Matchs observés	Nature du match
Portugal-France	Final
Allemagne - Pays de Galles	Match classement
Allemagne - France	½ de final
Portugal - Pays de Galles	

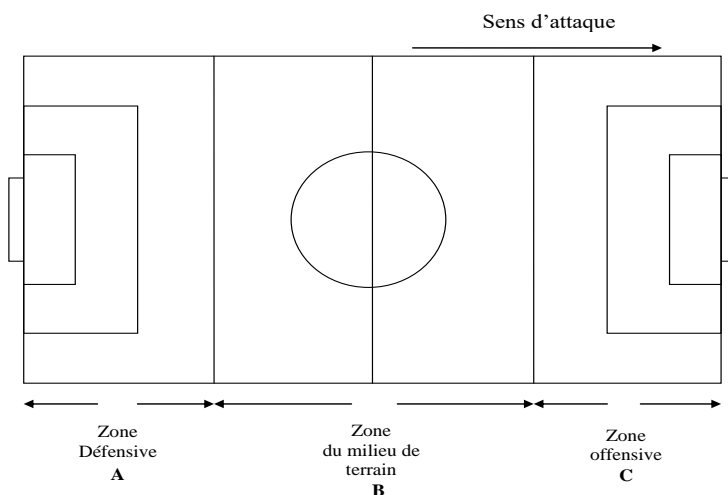
France-Islande	¼ de final
Allemagne -Italie	
Pays de Galles -Belgique	
Pologne- Portugal	

Tableau n° 01 : volume de l'échantillon étudié.

B- Protocole d'observation :

Le terrain de jeu étant divisé en 03 parties (zones) qui nous permet d'observer analytiquement le déroulement des actions offensives.

Nous avons utilisé le protocole d'observation préconisé par **WZOS J(1984)**



Pour faciliter le recueil des informations observées.

Notre observation s'est faite sur :

- 1) le nombre d'actions offensives des équipes observées.
- 2) les zones du début et fin des actions offensives.
- 3) les caractéristiques et nombre de passe par action (différenciation entre l'attaque rapide et de position).
- 4) l'efficacité et l'issue des actions tactiques offensives des différentes équipes observées (but, coup-franc, corner, rentrée de touche, perte du ballon, mauvaise passe, hors-jeu).

C-Validité d'une action offensive :

***Action positive :**

B : But.

P : Penalty.

C : Corner.

TB : Tir au but cadré.

***Action négatives :**

MP : Mauvaise passe.

P.B : Perte Ballon.

F : Faute.

H.J : Hors jeu.

C.F : Coup franc, (contre l'adversaire).

R.T : Rentrée touche.

4-3- Méthode statistique :

Nous avons utilisé les méthodes statistiques suivantes :

***La Moyenne arithmétique :**

$$\bar{X} = \frac{\sum xi}{N}$$

\bar{X} = Moyenne arithmétique.

$\sum xi$ = Somme de toutes les actions.

N = Nombre d'échantillon.

***Le coefficient d'efficacité.**

$$CE = \frac{N.A.E}{N.A.R} \times 100$$

CE = Coefficient d'efficacité

N.A.E = nombre d'actions efficaces

N.A.R = Nombre d'actions réaliser

***LE pourcentage :**

$$P = \frac{N.A.R}{N.A.T} \times 100$$

P = Pourcentage.

N.A.R = nombre d'actions réaliser.

N.A.T = nombre d'actions totales.

PRESENTATION ET INTERPRETATION DES RESULTATS :

1- présentation des résultats :

1-1-Nombre et type des actions tactiques offensives :

Type d'attaque	Nombre d'actions d'attaque (total)	% d'actions d'attaque
Attaque rapide	1934	81,5
Attaque de position	452	18,5

Tableau n° 02 : Type des actions tactiques d'attaque.

En se référant aux données du tableau n°02 représentant le nombre et le type d'attaques utilisées chez les meilleures équipes de la coupe d'Europe 2016.

Il y a une différence significative entre le type d'attaque chez les meilleures équipes participantes à la coupe d'Europe 2016.

A cet égard, une prépondérance de l'attaque de position avec 18,50 % par rapport à l'attaque rapide avec un pourcentage de 81,50%.

C'est une différence notable qui prouve que dans le football moderne, les meilleures équipes lors de la coupe d'Europe 2016 utilisent « l'attaque rapide ».

1-2- type et efficacité des actions tactique d'attaque :

Type d'attaque	%	CE
Attaque rapide	81,5	11,78
Attaque de position	18,5	17,67

Tableau n° 03 : pourcentage et efficacité des actions tactiques d'attaque.

Le tableau n°03 représente l'efficacité des actions offensives de chaque type d'attaque chez les meilleures équipes lors de coupe d'Europe 2016.

Concernant l'évaluation de l'efficacité du jeu des actions offensives, on trouve l'attaque de position occupe une valeur d'efficacité importante se situé au niveau de 17,67 par rapport a l'attaque rapide qui occupe d'efficacité moins importante se situé au niveau de 11,78.

1-3-Zones d'élaboration des actions tactiques d'attaque :

Défense		Milieu		Attaque	
Nombre D'action	%	Nombre D'action	%	Nombre D'action	%
1024	46,67	927	42,25	243	11,07

Tableau n°04 : Zone d'élaboration des actions tactique d'attaque.

En se référant aux données du tableau n°04 représentant le nombre et le pourcentage des actions offensives selon les zones.

Le tableau n°04 montre que la plupart des actions offensives ont débuté dans la zone de défense : presque 47%, alors que de la zone de milieu : 42,25%, et de la zone d'attaque 11,07%.

1-4- Zones d'élaboration des attaques rapides :

Défense		Milieu		Attaque	
%	Coefficient d'efficacité	%	Coefficient d'efficacité	%	Coefficient d'efficacité
46,9	4,39	42,4	11,3	10,8	45,04

Tableau n°05 : pourcentage et efficacité des attaques rapides .

L'analyse de tableau n°05 montre que la plupart des attaques rapides ont débute dans la zone de défense : presque 47%, tandis que les attaques rapides commencées dans la zone médiane atteignaient 42,4%, et pour l'attaque 10,8% , en évaluant l'efficacité de ces actions, il apparait que l'attaque rapide commencé dans la zone de défense se caractérise par une très basse efficacité : 4,39%, par conter, les attaques qui étaient construit dans les zones médiane, se caractérisent par une efficacité de 11,3%, mais pour

la zone d'attaque on trouve qu'elle occupe une valeur très importante d'efficacité : 45,04%.

1-5- Zone d'élaboration des attaques de position :

Défense		Milieu		Attaque	
%	CE	%	CE	%	CE
45,53	23,81	42,67	29,13	11,78	40,46

Tableau n°06 : pourcentage et efficacité des attaques de position.

Le tableau n°06 montre que la majorité des attaques de position ont été construites dans la zone de défens : 45,53%, et dans la zone de milieu du terrain : 43%, alors que pour la zone d'attaque seulement 11,78%.

L'efficacité des actions d'attaque de position commencées dans la zone de défense était cependant un peu basse : 23,81%, tandis que celles partant de la zone médiane faisaient 29,13%, et pour la zone d'attaque, l'efficacité des actions réalisées était très élevé et évalué à ; 45,04%.

1-6-Zones d'interruption des actions tactiques d'attaque :

Défense		Milieu		Attaque	
Nombre D'action	%	Nombre D'action	%	Nombre D'action	%
38	1,72	944	42,92	1217	55,34

Tableau n°07 : zones d'interruption des actions offensives.

En se référant aux données du tableau n° 07 représentant le nombre et le pourcentage des zones d'interruption des actions offensives, nous constatons que la plupart des actions offensives ont terminé dans la zone d'attaque :

55,34%, alors qu'au niveau de la zone du milieu : 43%, et celle de défense : 1,72%.

1-7-causes des interruptions des actions tactiques offensives :

M.P		R.T		H.J		P.B		T.B		C.F		COR	
NB R	%	NB R	%	NB R	%	NB R	%	NB R	%	NB R	%	NB R	%
699	32.4 4	214	10. 3	47	2.2 7	850	41. 2	178	8.6 3	20	0.9 6	84	4.0 7

Tableau n°08: causes des interruptions des actions tactiques offensives :

Le pourcentage nous indique que %, la perte de ballon : 41,2%, et les mauvaises passes : 32,44%, sont les causes les plus fréquentes dans l'interruption des attaques.

2-Interprétation des résultats :

2-1- Interprétation des résultats des équipes de la coupe d'Europe 2016 (observées à partir des ¼ de finale) :

L'attaque rapide intervient au moment de la récupération du ballon, Ce dernier sera adressé le plus rapidement possible aux attaquants placés dans une situation favorable, C'est l'effet de surpris qui est le principe moteur de cette forme d'attaque, il s'agit de prendre de vitesse l'adversaire avant que le réseau défensif ne se mette en place, Cette action de surprise devra être précise, intelligente et déterminée.

Par contre l'attaque de position est une forme d'attaque prônant la construction de jeu en conservant le ballon. Cette conception de jeu impose une domination territoriale, une grande liberté de manœuvre et une circulation intelligente du jeu par passes courtes en triangle et des une deux en combinaison avec de brusques mouvements de jeu et de rapides changement de rythme au niveau de la zone offensive (**Mombaerts E, 1996**)

Cette indetification des styles de jeu étant établie, la question qui se pose :

Qu'en est 'il de la tendance du football mondial ?

Le jeu dans le football moderne constitue une tout logique composée d'actions défensives et offensives. En se concentrant consciemment sur la tactique de jeu offensif, on avait entre autres pour but de se former une vision plus claire sur la base de l'étude des analyses réalisée sur les rencontres disputées par les meilleures équipes de la coupe d'Europe 2016 en France.

L'analyse a démontré que les meilleures équipes du tournoi ont réalisé un grand nombre d'actions portant le signe de l'attaque rapide que celui des attaques de position.

En effet le nombre moyen d'actions offensives résultant des observations faites sur une seule équipe, durant un match, est de 22,62 actions d'attaque de position et de 114,56 actions d'attaque rapide.

D'une manière générale, la qualité de chaque type d'attaque, est comme suit : L'attaque de position, s'est avérée plus efficace que l'attaque rapide, il faut cependant se rappeler que nombre d'attaques de position était quatre fois moindre que celui des attaques rapides.

2-2- Zones d'élaboration des actions offensives des meilleurs équipes de la coupe d'Europe 2016.

L'étude de la phase de jeu correspondant aux zones d'élaborations des actions offensives est en faite l'étude de la stratégie défensive dans une optique offensive. Autrement dit, la question qui se pose pour la stratégie est de savoir quelles seraient les zones du terrain les plus propices pour lancer les attaques concernant ce paramètre. Cette stratégie est attribuée au comportement tactique défensif des joueurs au niveau de la zone de récupération, au niveau des zones médiane et de l'attaque.

Au niveau de la zone de défense : (46,54%), on enregistre le plus grand pourcentage, et au niveau de la zone médiane du terrain (42,4%) et pour la zone de l'attaque (11,05%). Ainsi donc, l'analyse du début des actions offensives en fonction des zones de terrain a confirme les opinions convergentes, au sujet de la zone médiane. Elle constitue bien l'arène centrale du combat sportif dans les matchs de football.

Dés que l'équipe entre en possession du ballon, certains mécanismes de « relance » du jeu sont mis en branche. Le système de jeu doit être en mesure de faciliter la reconversion défense-attaque, et cela bien avant la récupération du ballon.

Est-ce que le problème de relance est lié à tactique et au style de jeu ?

Les longues passes en profondeur (contre attaque) symbolisent le « football direct » ; tandis qu'un échange de passes redoublées (circulation latéral du ballon, relais, dribbles) symbolise le « football indirect ». Les changements de rythme individuels et collectifs sont à la source de la reconversion collective défense attaque.

Ces styles de jeux influent beaucoup sur le choix des systèmes de jeu, les formations de base les plus utilisées en coupe d'Europe 2016, furent le 3-5-2 le 4-4-2 et 4-3-3 avec une influence du libero devant la défense qui tient un rôle de leader pour la relance du jeu vers l'offensif.

2-3- Zones d'interruption des actions offensives :

L'étude des zones d'interruption des actions offensives représente la phase finale qui va nous renseigner sur l'efficacité des actions offensives dans le sens de leur aboutissement dans la zone d'attaque, présentant ainsi un réel danger de but pour l'équipe attaquante.

Le plus fort taux de finition est enregistré au niveau de la ligne d'attaque (55,34%). Ce qui confirme la tendance général qui stipule la manière de jeu orientée vers la victoire et ce qui est tout à fait normal quand on tient compte des tendances contemporaines de l'organisation du jeu défensif, qui est l'apport offensif des défenseurs sur le plan offensif.

Cela s'explique par la haute efficacité et activité motrice de tous les joueurs et par la possession d'un grand nombre de joueurs polyvalents chez les meilleures équipes de la coupe d'Europe 2016.

3-4-cause des interruptions des actions offensives :

Pour toutes les actions, c'est le plus souvent (36,54%) à cause des pertes de ballon ; et le moins souvent (0,85%) à cause des fautes de la main.

Le haut indice de pourcentage de perte du ballon est lié à l'augmentation de l'agressivité sur le terrain entier.

La mauvaise passe occupe un pourcentage aussi important l'interruption des actions d'attaque ;(27,79%).

Il faut aussi remarquer deux autres causes de l'interruption de l'action ; les sorties de touche : (15,11%) et les coups franc :(13,4%).

Les dernières causes, Tir au but (7,6%), corner (3,53%) et le piège hors-jeu (2%), n'influencent pas dans une large mesure, le déroulement et l'image de jeu, comme les causes citées au début.

Les pourcentages des causes, montrent que les meilleures équipes lors de la coupe d'Europe de L'UEFA 2016, ont exécuté un peu plus de perte de ballon, par rapport à toutes les actions interrompues, les différences, en ce qui concerne les autres causes, sont minimales.

CONCLUSION :

Nous arrivons au terme de cette étude qui ne peut se considérer que comme le début d'une simple recherche, mais pourra certainement être une base d'appréciation pour les spécialistes et les entraîneurs.

Sur la base de l'analyse des résultats de l'observation pédagogique des rencontres des meilleures équipes de la coupe d'Europe de L'UEFA 2016. Nous avons pu dégager les conclusions suivantes :

- pour les meilleures équipes du championnat d'Europe 2016, on dénombre en moyenne 137 actions tactiques offensives par match, ce qui explique la tendance du jeu orienté vers l'offensive, mais celles-ci présentent un faible pourcentage d'efficacité.
- L'évaluation de l'efficacité des actions collectives offensives selon les zones de récupération du ballon 28,2% en défense, 40,43% en milieu et 85,54% en attaque,

témoigne que celle-ci augmente au fur et à mesure que la récupération s'approche de la zone défensive adverse.

- Les actions des attaques rapides (81,5%) est le moyen le plus utilisé dans le jeu offensif. Toute fois, les rapports d'utilisation avec les actions d'attaques de position (18,5%), sont différents suivant le niveau de chaque équipe.

- Les actions tactiques offensives les plus dangereuses sont en généralement réalisées sous forme d'attaques rapides. Toute fois l'attaque de position qui enregistre la meilleure efficacité (17,67%). Cela explique le pourcentage élevé dans l'utilisation de ce type d'attaque par les équipes de haut niveau.

A l'issue de notre travail, et comme nous l'avons cité dans notre analyse bibliographique, il est indispensable de posséder une pensée tactique flexible, autrement dit, les joueurs doivent avoir un répertoire technico-tactique très riche, en étant capable de le varier et de l'adapter aux différentes situations de jeu.

Recommandations théoriques :

A la lumière des constatations faites tout ou long de notre étude sur l'analyse de la tactique d'attaque des équipes observées lors de la coupe d'Europe 2016, nous avons jugé utile de formuler quelques recommandations d'ordre théorique.

_ Le comportement tactique des équipes sur le terrain, doit répondre aux exigences et tendances du football moderne..

_ La défense avancée doit rester le souci stratégique de la récupération du ballon pour favoriser l'esprit offensif.

_ L'utilisation de l'attaque de position pour développer le jeu collectif, la latéralisation du jeu en utilisant surtout les appels de balle en profondeur sur les ailes, les dédoublements, les permutations, les combinaisons par les joueurs se trouvant sur les cotés du terrain afin de créer les conditions favorables à l'acheminement de l'action au but.

_ L'efficacité du jeu doit être améliorée par une formation accrue et le perfectionnement de la maîtrise technique.

A cet effet, le footballeur doit maîtriser tous les procédés technico-tactiques individuels et collectifs à tous les postes (joueur polyvalent).

_ La récupération du ballon au milieu du terrain favorise l'efficacité d'une action offensive, dès que le ballon est récupéré, il faut surprendre l'adversaire en réalisant l'attaque sur les ailes.

Il est recommandé à l'entraînement le perfectionnement des moyens et procédés de la tactique de l'attaque collective.

La passe qui doit être :

- _ Précise dans les pieds du partenaire (cas d'attaque de position, conservation du ballon) ;
- _ dans la course du partenaire (passe en profondeur, le contre) ;
- _ dans la zone libre du camp adverse (cas d'attaque rapide).

Le démarquage et les permutations :

- _ il faut que tous les joueurs soient concernés par les démarquages et les permutations quand la propre équipe est en possession du ballon pour pouvoir soutenir le joueur qui a le ballon ;
- _ il faut profiter des possibilités à se démarquer en avant dans la direction du but adverse ;
- _ il faut que les permutations soient adaptées à la situation du moment et utiles pour la réalisation de l'attaque.

BIBLIOGRAFIE

- 1- **AKRAMOV. R. A** : " Préparation des footballeurs d'élite ", Edition 4. 13. 4565, Alger, 2004.
- 2- **BAUER** : " fussball", BLV, Munchen, 1990,
- 3- **DOBLER. H** : "Football", Université LEIPZIG, 1979.
- 4- **DOBLER, STIEHLER, KONZAG** : "Sportpiele ", Berlin, 1988.
- 5- **DOBLER, SCHARIL, THIESS** : "Grunbergriffe der sportpiele ",Berlin. Portland, 1989.
- 6- **KATCHALINE G.D.** : " football d'aujourd'hui et demain ", Moscou. EPS. 1961.
- 7- **LOBANOVSKY V. V** : " FOOTBALL", Moscou. EPS. 1983.
- 8- **MATVEIEV L.P** : "Aspects fondamentaux de l'entraînement ",Edition Vigot, paris, 1983.
- 9-**MERCIER. J et CROS. Y** : "Football et entraînement ",Edition Paris, 1972.
- 10- **MOMBAERTS. E** : " Entraînement et performance collective en football",Edition Vigot, Paris, 1996.
- 11-**NAKA** : "Le guide français et international du football ",Edition de vecchi, paris, 2006.
- 12- **WEINECK. J** : " Manuel d'entrainement ", 4ème édition. Edition Vigot, Paris, 1997.
- 13- **WRZOS. J** : " Football la tactique de l'attaque ", Edition Broodcooreus Michel, Bruxel, 1984.