

## علاقة بعض القياسات الجسمية بمستوى الأداء المهاري لدى لاعبي كرة السلة

رزوق رقية<sup>1</sup> / طالبة دكتوراه/ جامعة تيسمسيلت/ [rekia.rezoug@cuniv-tissemsilt.dz](mailto:rekia.rezoug@cuniv-tissemsilt.dz)

سعايدية هواري<sup>2</sup> / أستاذ التعليم العالي/ جامعة تيسمسيلت/

[saidia.houari@cuniv-tissemsilt.dz](mailto:saidia.houari@cuniv-tissemsilt.dz)

### Abstract:

The study aimed to identify the physical measurements of basketball players and their relationship to the level of skill performance, in addition to revealing the relationship between the physical measurements of basketball players and the level of skill performance according to the gender variable. The study sample consisted of (20) basketball players for the amateur sports club "Shams". The trainees of the sports complex "Zakaria Majdoub" located in the city of EL-BAYADH, were chosen in a deliberate way. To achieve this, the study was conducted using the descriptive approach, and the study tool included some physical measurements (height, weight, IMC), in addition to some offensive skill tests. She indicated that there is a correlation between physical measurements and some offensive skills of basketball players, in addition to the fact that there is no relationship between physical measurements and the level of skill performance of basketball players due to the gender variable.

**Key words:** anthropometric measurements, skill performance, basketball

### ملخص:

هدفت الدراسة إلى التعرف على القياسات الجسمية للاعبين كرة السلة وارتباطها بمستوى الأداء المهاري بالإضافة إلى الكشف عن العلاقة بين القياسات الجسمية للاعبين كرة السلة ومستوى الأداء المهاري تبعا لمتغير الجنس، وتكونت عينة الدراسة من (20) لاعب من لاعبي كرة السلة للنادي الرياضي الهاوي "شمس"، والمتدربين بالمركب الرياضي "زكريا المجدوب" الواقع بمدينة البيض، تم اختيارهم بطريقة عمدية ولتحقيق ذلك أجريت الدراسة باستخدام المنهج الوصفي، واشتملت أداة الدراسة على بعض القياسات الجسمية (الطول، الوزن، IMC)، بالإضافة إلى بعض الاختبارات المهارية الهجومية. وقد أظهرت نتائج الدراسة إلى أنه توجد علاقة ارتباطية بين القياسات الجسمية ومستوى الأداء المهاري لدى لاعبي كرة السلة، كما أشارت إلى أنه توجد علاقة ارتباطية بين القياسات الجسمية وبعض المهارات الهجومية لدى لاعبي كرة السلة، بالإضافة إلى أنه لا توجد علاقة ارتباطية بين القياسات الجسمية ومستوى الأداء المهاري للاعبين كرة السلة تعزى لمتغير الجنس.

**الكلمات المفتاحية:** القياسات الجسمية، الأداء المهاري، كرة السلة.

## مقدمة واشكالية البحث:

يعد موضوع القياسات الجسمية من المواضيع التي حظيت بالبحث والدراسة من قبل العديد من الباحثين في مختلف الألعاب الرياضية، ويشير (حسانين، 1987) إلى أن القياسات الجسمية تعتبر من العوامل المهمة لممارسة الأنشطة الرياضية إذ تساعد تلك القياسات في أداء الحركات المختلفة وإلى وجود ارتباط واضح بين القياسات الجسمية والعديد من القدرات الحركية والتفوق في الأنشطة الرياضية، فهي تعد واحدة من المؤهلات التي تساعد اللاعبين على أداء أي نشاط رياضي، ذلك لأن هذه الرياضة التي يقوم بها اللاعبين تؤدي بأجسامهم التي تختلف في قياساتها من لاعب إلى آخر وهذا يؤدي إلى اختلاف مستوى أداء اللاعبين، وبذلك فإن القدرة على أداء الأنشطة الرياضية تعتمد على ملائمة القياسات الجسمية للاعب (رابح مجدي، وسعد سعيدان، سعودي الجنيدى، 2014)، وقد بين (Miloslave ejem, 2012) إلى أن القياسات الجسمية لها علاقة فاعلة بالأداء المهاري للارتقاء بالنشاط الرياضي والوصول إلى مستوى عالي وتوفير الجهد والوقت كأسس صحيحة لاختيار اللاعب المناسب، وأكد (هزاع بن محمد الهزاع، 2009) على أن القياسات الجسمية تساعد المدربين والمختصين لمختلف الألعاب الرياضية في انتقاء اللاعبين والوصول إلى أعلى المستويات بأقل جهد وزمن، والقياسات الجسمية هي دراسة تبحث في قياسات الجسم البشري من حيث الطول والعرض ومحيط الصدر وتعتبر من المتطلبات التي تجعل الرياضي يصل إلى أعلى المستويات من اللياقة البدنية، وتحتل القياسات الجسمية مكاناً بارزاً في مجالات مختلفة، وتعمل على مدنا بالمفاهيم التي تتيح الفرصة لدراسة العلاقة بين شكل الجسم والأداء المهاري والبدني الذي يقوم به الأفراد الرياضيون (عكله عباس، سليمان علي علي عذاب، 2007)، ويرى (طالب جاسم محسن، 2011) بأن القياسات الجسمية مؤهلات يمتلكها اللاعبين وتمكنهم من أداء الحركات الرياضية، ومن المعروف أن لعبة كرة السلة واحدة من الألعاب الرياضية التي تطورت سريعاً ويجب على لاعب كرة السلة أن يتقن اللعب في المراكز المختلفة، ولكن هنا تدخل العناصر البدنية والمهارية والمواصفات الجسمانية التي تتحكم بتحديد مراكز اللاعبين، إذ أن لكل لاعب مهارة يمتاز بها ولاعب كرة السلة يختلف تماماً عن باقي لاعبي الألعاب الفرقية، إذ إنه لا يتخصص في مركز كونه لاعب مدافع أو مهاجم وهذا مبدأ أساسي في اللعبة، فكل لاعب يساهم ويعمل مع بقية أفراد الفريق في الهجوم والدفاع ولكنه في مركز

محدد يجيده بناء على مواصفاته الجسمانية التي تتيح له اللعب في ذلك المركز مثل (لاعب الارتكاز له مواصفات تختلف عن لاعبي الزاوية و صانع الألعاب) فعندما تكون الكرة عند الفريق المنافس يتولى لاعبو الفريق الخمسة مهمة الدفاع وفي أماكن محددة أيضا بناء على المواصفات الجسمانية، لهذا فلا مانع من إعداد لاعب كرة السلة للعب في جميع المراكز، ولكن يبقى لكل لاعب دوره الخاص أي مكانه الذي يتيح له الفرصة في تحقيق النجاح بناء على مواصفاته التي تتيح له سرعة الأداء والتغطية وسرعة الانطلاق نحو سلة المنافس (قاسم محمد عباس، 2011)، ومن خلال ما سبق ارتأت الباحثة إجراء هذه الدراسة للتعرف على القياسات الجسمية للاعبين كرة السلة وارتباطها بمستوى الأداء المهاري، كل هذا يقودنا إلى التساؤل التالي:

-هل هناك علاقة ارتباطية بين القياسات الجسمية ومستوى الأداء المهاري لدى لاعبي كرة السلة؟

فرضيات البحث:

-الفرضية العامة:

-هناك علاقة ارتباطية بين القياسات الجسمية ومستوى الأداء المهاري لدى لاعبي كرة السلة.

-الفرضيات الجزئية:

-توجد علاقة ارتباطية بين القياسات الجسمية وبعض المهارات الهجومية لدى لاعبي كرة السلة.

-لا توجد علاقة ارتباطية بين القياسات الجسمية ومستوى الأداء المهاري للاعبين كرة السلة تعزى لمتغير الجنس.

-أهداف البحث:

هدفت الدراسة إلى التعرف على القياسات الجسمية للاعبين كرة السلة وارتباطها بمستوى الأداء المهاري بالإضافة إلى الكشف عن العلاقة بين القياسات الجسمية وبعض المهارات الهجومية لدى لاعبي كرة السلة، وكذا معرفة العلاقة بين القياسات الجسمية ومستوى الأداء المهاري للاعبين كرة السلة تبعا لمتغير الجنس.

-الدراسات السابقة والمشابهة والمرتبطة:

-دراسة رايح واخرون/ جامعة محمد بوضياف- المسيلة (2014):

-عنوان الدراسة: بعض القياسات الجسمية والمؤشرات الوظيفية وعلاقتها بفاعلية الأداء المهاري لدى لاعبي كرة السلة.

-الهدف من الدراسة: هدفت الدراسة إلى التعرف على بعض القياسات الجسمية والمؤشرات الوظيفية وعلاقتها بفاعلية الأداء المهاري لدى لاعبي كرة السلة، والتعرف على العلاقة بين بعض المؤشرات الوظيفية والقدرة على التصويب من خلال دقة وتحمل الأداء لدى لاعبي كرة السلة.

-منهج الدراسة: تم استخدام المنهج الوصفي التحليلي.

-نتائج الدراسة: توصلت الدراسة إلى وجود علاقة ارتباط معنوية بين الطول الكلي للجسم والتصويب من الثبات في كرة السلة (التصويب الأمامي، التصويب الجانبي، الرمية الحرة)، وعدم وجود علاقة ارتباطية بين الأطوال الجسمية والمهارات الأساسية في كرة السلة.

-دراسة علي مطير حميدي /كلية التربية الرياضية –جامعة ميسان (2007):

-عنوان الدراسة: دراسة علاقة بعض القياسات الجسمية بالأداء المهاري الهجومي لدى لاعبي كرة السلة.

-الهدف من الدراسة: هدفت الدراسة إلى التعرف على بعض القياسات الجسمية لدى لاعبي كرة السلة لمنتخب تربية ميسان، بالإضافة إلى التعرف على علاقة بعض القياسات الجسمية وأداء المهارات الأساسية في كرة السلة.

-منهج الدراسة: تم استخدام المنهج الوصفي بأسلوبه المسحي ملائمته لطبيعة الدراسة.

-عينة الدراسة: تمثلت عينة الدراسة من (10) لاعبين لمنتخب تربية ميسان لكرة السلة.

-أداة الدراسة: تم استخدام القياسات الجسمية والاختبارات المهارية الهجومية.

-نتائج الدراسة: توصلت الدراسة إلى وجود علاقة ارتباط ذات دلالة إحصائية بين وزن الجسم والطبطة ووجود علاقة ارتباط ذات دلالة إحصائية بين الطول الكلي والهدف البعيد والطبطة والمناولة، كما توجد علاقة ارتباط ذات دلالة إحصائية بين الطول الكلي مع رفع الذراعين والهدف البعيد والمناولة، ووجود علاقة ارتباط ذات دلالة

إحصائية بين طول الجذع والتهديف البعيد، بالإضافة إلى وجود علاقة ارتباط ذات دلالة إحصائية بين محيط الساعد والتهديف البعيد والطبقة.

1. القياسات الجسمية: يعرفها (MATHEWS 1973) بكونها علم قياس جسم الإنسان وأجزائه المختلفة، حيث يستفاد من هذا العلم في دراسة تطور الإنسان والتعرف على التغيرات التي تحدث له شكلا(محمد إبراهيم شحاتة، محمد جابر بريقع، 1995)، أما (verducci 1980) فيرى بأنها العلم الذي يبحث في قياس أجزاء جسم الانسان من الخارج، ويوضح معنى كلمة ANTHROPOMETRIC على أنها قياس الجسم، ويسمي الأدوات المستخدمة في قياس أجزاء الجسم بأدوات القياس الأنثروبومترية.

هي قياس كتلة الجسم ووزنه، وطوله، وحجمه، ومحيطات الجسم، ولكل من هذه القياسات أهمية كبيرة في الصحة والمرض لدى الإنسان (هزاع بن محمد الهزاع، 2001)

2.1. أهمية القياسات الجسمية: لقد ثبت ارتباط المقاييس الجسمية بالعديد من القدرات الحركية والتفوق في الأنشطة المختلفة (رضوان، 1997، ص22-23)، إذ يتحدد النمو البدني من خلال دراسة القياسات الكلية للجسم كالأطوال والأعراض والمحيطات، وكذلك مدى ارتباطها بالصفات البدنية إضافة إلى دلالتها الكبيرة في التنبؤ بما يمكن أن يحققه الفرد من نتائج إيجابية، أن للقياسات الجسمية أهمية كبيرة باعتبارها مؤشرا ضروريا لمعرفة مدى علاقتها بالمهارات المختلفة، لذا فمقاييس الجسم تؤثر في نجاح الأداء وكفاءته (محسن، مرجع سابق، الصفحة 185).

### 3.3. الشروط الأساسية لتنفيذ القياسات الجسمية بنجاح:

- أداء القياس بطريقة موحدة.
- تنفيذ القياس الأول والثاني إذا كان هناك إعادة للقياس بنفس الأدوات.
- أن تجري القياسات بدون ملابس يسمح له بارتداء المايوه فقط.
- المعرفة التامة بالنقاط التشريحية التي تحدد أماكن القياس.
- الإلمام التام بطرق استخدام الأجهزة المستعملة في القياس.
- مكان القياس يجب أن يكون ذو إضاءة جيدة، ودرجة حرارة متوسطة لا تقل عن 16-18° مع أرضية مسطحة يمكن تغطيتها بالورق المقوى.
- الوقت المناسب للقياس هو الصباح الباكر والشخص جائع، أو 3 ساعات بعد الأكل، أما في حالة أخذ القياس بعد الظهر فيجب على المفحوص الاستلقاء لمدة (10-15) دقيقة.

2. الأداء المهاري: هو نظام خاص لحركات تؤدي في نفس الوقت وحركات تؤدي بالتوالي ويقوم بالتنظيم الفعلي للتأثيرات المتبادلة للقوة الداخلية والخارجية والمؤثرة في الفرد الرياضي بهدف استغلالها بالكامل وبفعالية لتحقيق أحسن النتائج الرياضية (وجدي السيد ، مصطفى الفاتح، محمد لطفي، 2001)

1.2. المهارات الأساسية في كرة السلة: إن المهارات الأساسية في أي لعبة هي قدرة الفرد على أداء مجموعة الحركات الخاصة التي تتضمنها اللعبة بدقة وكفاية ونجاح (محمد حسن علاوي ، محمد نصر الدين رضوان، 1987، الصفحة 85). ان الأداء الجيد في أي لعبة يعني الأداء الميكانيكي الصحيح للمبادئ والمهارات الأساسية لتلك اللعبة حيث يطلق على الحركات الرئيسية التي تستخدم في اللعب اسم المهارات أو المبادي الأساسية للعبة (يوسف البازي، مهدي نجم، 1988، الصفحة 40). ان اللاعب لا يمكنه ان يلعب كرة السلة ما لم يكن قد تعلم أداء مهارات اللعبة الأساسية ونحن نقضي ثلاث أرباع الوقت تقريبا في التدريب على المهارات الأساسية (Adolph F.Rupps؛ ، 1984 ، p24).

والمهارات في كرة السلة كثيرة ومتنوعة دفاعية وهجومية ولا توجد بينها ما هو مهم وما هو اهم من الآخر، هناك الكثير من المهارات الدفاعية والهجومية التي يجب على اللاعب ان يتقنها ولكن بشكل عام فإن كل من مسك الكرة وتميرها والتصويب بأنواعه والمناورة والطبطة هي من أهم المهارات الأساسية التي تقيس بها تقدم اللاعب في أداء مهارات لعبة كرة السلة (حديث، 1995، الصفحة 05)، ان المبدأ المهم في المهارات الأساسية هو ان تعرف ماذا تفعل بالكرة عندما تكون بحوزتنا (Holzman and Lewin, 1975, p14)

إن اجادة اعضاء الفريق للمهارات الأساسية وبشكلها الصحيح يجعل ذلك الفريق متقدما على باقي الفرق وبالأخص عندما توظف هذه المهارات بشكل فعال خلال اللعب ، وتنقسم المهارات الأساسية لكرة السلة إلى مهارات دفاعية ومهارات هجومية، وتختلف آراء المدربين من حيث أولوية التعليم لهذه المهارات، والمهارات الأساسية بكرة السلة هي:

-مسك الكرة واستلامها.

-التمرير (مناولة الكرة).

-المحاورة ( الطبطة بالكرة).

-التصويب ( تصويب الكرة على لوحة السلة).

### 3. الإجراءات المنهجية:

#### 1.3 منهج البحث:

الضرورة العلمية تقتضي استخدام المنهج الوصفي، ويمكن تعريف هذا المنهج بأنه " أسلوب من أساليب التحليل المرتكزة على معلومات كافية ودقيقة عن ظاهرة أو موضوع محدد من خلال فترة أو فترات زمنية معلومة، وذلك من أجل الحصول على نتائج علمية موضوعية وبما ينسجم مع المعطيات الفعلية للظاهرة (عبيدات وآخرون ، 1999، ص 46)

#### 2.3 الدراسة الاستطلاعية:

الدراسة الاستطلاعية هي مرحلة أولية أو دراسة قبلية تسبق الدراسة الأساسية فهي تهدف إلى جمع أكبر قدر من المعلومات على موضوع الدراسة كما تهدف أيضا إلى التجريب والتدريب، وفي ضوء ذلك قامت الباحثة بتطبيق الاختبارات المهارية الهجومية على عينة من أفراد الدراسة الاستطلاعية وبلغ قوامها (08) لاعب ولاعبة من لاعبي كرة السلة للنادي الرياضي الهاوي "شمس"، والمتدربين بالمركب الرياضي الرائد "زكريا المجدوب" الواقع بمدينة البيض للموسم الرياضي (2021/2022)، من خارج عينة الدراسة الأساسية، بعد أن تم أخذ الموافقة من طرف المدرب، حيث تميزت الاختبارات بالوضوح وبناء على الملاحظات المقدمة شرعت الباحثة في حساب صدق وثبات أداة البحث، حيث أسفرت النتائج على أن الأدوات على درجة عالية من الصدق والثبات والموضوعية.

#### 3.3 مجتمع البحث:

يتضمن كافة لاعبي كرة السلة المسجلين في النوادي الرياضية لولاية البيض.

#### 1.3.3 العينة وكيفية اختيارها:

تم اختيار عينة تتكون من (20) لاعب ولاعبة من لاعبي كرة السلة للنادي الرياضي الهاوي "شمس"، والمتدربين بالمركب الرياضي "زكريا المجدوب" الواقع بمدينة البيض، تم إختيارهم بطريقة عمدية وفقا للشروط التالية:

-جنس أفراد العينة: 12 ذكور و 08 إناث.

-أعمار أفراد العينة: من 18 إلى 20 سنة.

#### 2.3.3 تجانس عينة البحث:

تم إجراء التجانس لأفراد عينة البحث من حيث (العمر، الجنس، الطول، الوزن ، مؤشر كتلة الجسم)، عن طريق ايجاد معامل الالتواء، كما هو موضح في الجدول رقم (01).

**المؤتمر الدولي الافتراضي الثالث: مساهمة القياس والتقويم في الارتقاء بالأداء الرياضي**

### جدول (1): يبين تجانس أفراد العينة.

المتغيرات	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	معامل الالتواء
العمر (سنة)	19.05	0.82	-0.09
الجنس	1.40	0.50	0.44
الطول (متر)	1.73	0.05	-0.37
الوزن (كغ)	69	6.19	-0.58
مؤشر كتلة الجسم (كغ/م <sup>2</sup> )	21.91	1.10	0.07

من خلال الجدول أعلاه نلاحظ أن قيمة معامل الالتواء محصورة بين  $\pm 1$ ، وبالتالي فإن العينة متجانسة.

#### 4.3 متغيرات البحث:

1.4.3 المتغير المستقل: القياسات الجسمية.

2.4.3 المتغير التابع: مستوى الأداء المهاري.

#### 5.3 مجالات البحث:

1.5.3 المجال البشري: (52) لاعب ولاعبة من لاعبي كرة السلة للنادي الرياضي الهاوي "شمس" للموسم الرياضي 2021-2022.

2.5.3 المجال المكاني: المركب الرياضي "زكريا المجذوب" الواقع بمدينة البيض.

3.5.3 المجال الزمني: تم تطبيق الدراسة ابتداء من فيفري 2022 إلى غاية مارس 2022.

#### 6.3 الأدوات المستخدمة في البحث:

تم الاعتماد على القياسات الجسمية، بالإضافة إلى بعض الاختبارات المهارية الهجومية، وقد تم استعمال جهاز الرستاميتير لقياس الطول، وميزان لقياس الوزن، حاسبة الكترونية ملعب كرة السلة قانوني، كرات سلة، شريط قياس معدني، صافرة، شواخص، حائط أملس، طباشير، استمارات لتسجيل البيانات خلال الاختبارات.

#### 7.3 القياسات الجسمية المستخدمة في البحث:

تم تطبيق القياسات الجسمية لجميع أفراد عينة البحث مع مراعاة الشروط التالية:

- أداء القياسات بطريقة واحدة.

- استخدام أدوات القياس نفسها.

- إجراء القياس في توقيت يومي واحد.

-أخذ القياسات وأفراد العينة بملابس خفيفة.

### 8.3 الاختبارات المهارية الهجومية المستخدمة في البحث:

يعد الاختبار أحد الوسائل المهمة لتقويم مستوى أداء الرياضي، وقد تم تحديد الاختبارات التي تحتاجها الباحثة في البحث، إذ تم ترشيحها بناء على متطلبات الدراسة وبعد استشارة ذوي الخبرة والاختصاص في هذا المجال، وقد تم استخدام الاختبارات التالية:

#### 1.8.3 اختبار المناولة الصدرية: (حمودات، عبد الله، 1999، الصفحات 217-218)

-الهدف من الاختبار: قياس مهارة المناولة الصدرية للاعبى كرة السلة.

-الأدوات المستخدمة: كرة سلة قانونية، حائط أملس مرسوم عليه ثلاث دوائر متداخلة ذات مركز مشترك نصف أقطارها على الترتيب من الصغرى إلى الكبرى (45 سم)، (98 سم)، (150 سم)، مع ملاحظة أن سمك الخطوط (2.55 سم)، الحافة السفلى للدائرة الكبيرة ترتفع عن الأرض بمقدار (90 سم)، يرسم خط على الأرض وعلى بُعد (7.5 م) من الحائط المواجه له، استمارة تسجيل النتائج.

-طريقة الأداء: يقف اللاعب خلف خط الرمية المرسوم على الأرض، ويبدء الكرة، وعند إشارة البدء يقوم بالمناولة بكلتا اليدين على الدوائر الثلاث محاولاً إصابة الهدف، ويجب أن يتم الاختبار بكلتا اليدين (مناولة صدرية)، ويحق للاعب أخذ خطوة عند أداء المناولة بشرط أن لا يتجاوز الخط.

-شروط الاختبار: يجب التمرير خلف الخط المرسوم على الأرض، لكل لاعب 10 محاولات. احتساب النقاط: يتم احتساب ثلاث درجات للمحاولة التي تصيب الدائرة الصغرى، يتم احتساب درجتان للمحاولة التي تصيب الدائرة الوسطى، يتم احتساب درجة واحدة للمحاولة التي تصيب الدائرة الكبرى، وفي حالة إصابة الكرة لأحد خطوط الدوائر الثلاث فإن اللاعب يحصل على الدرجات المخصصة للدائرة التي أصابت الكرة الخط الظم يمثل حدودها، الدرجة العظمى للاختبار 30 درجة.

#### 2.8.3 اختبار التهديد السلمي بعد أداء الطبطبة: (حمودات، عبد الله مرجع سابق، الصفحة 239)

-الهدف من الاختبار: تقييم مستوى دقة التهديد.

-الأدوات المستخدمة: كرة سلة قانونية، هدف كرة سلة.

-طريقة الأداء: القيام بالطبطبة من منتصف الملعب وأداء الثلاثية والتصويب على السلة.

-شروط الاختبار: لكل لاعب 10 محاولات، يشترط أداء الطبطبة بشكل قانوني، لا تحسب نقطة للأداء الخاطئ والكرة التي لم تدخل السلة.

-احتساب النقاط: تحسب درجة واحدة لكل محاولة ناجحة وبأداء قانوني، أعلى نقطة يحصل عليها المختبر هي 10 نقاط.

### 9.3 الأسس العلمية لأداة البحث:

-الثبات: يعبر عن الثبات بصورة كمية يطلق عليها معامل الثبات وقد استعملت الباحثة طريقة الاختبار وإعادة الاختبار، إذ تم تطبيق الاختبارات ثم إعادة تطبيقها بعد أسبوع من التطبيق الأولي تحت نفس الظروف قدر المستطاع وبعد ذلك تم استخراج الثبات باستخدام معامل الارتباط البسيط (بيرسون) حيث بلغت قيمة هذا الأخير 0.95 وهو معامل ثبات مقبول في دراستنا.

-الصدق: للتحقق من صدق الاختبارات اعتمدت الباحثة على الصدق الظاهري، وذلك من خلال عرض الاختبارات على مجموعة من الأساتذة المحكمين المتخصصين، والمشهود لهم بمستواهم العلمي، وبلغ عددهم (05) محكمين، وترتب على صدق المحكمين إجماعهم على صلاحية الاختبار لقياس ما وضع لأجله، وكانت نسبة اتفاقهم 90%، بالإضافة إلى حساب الصدق الذاتي الذي كانت قيمته 0.97.

-الموضوعية: ترجع موضوعية الاختبار في الأصل إلى مدى وضوح التعليمات الخاصة بتطبيق الاختبار وحساب الدرجات أو النتائج الخاصة به، والموضوعية العالية لاختبار ما تظهر حين ما تقوم مجموعة من المحكمين بحساب درجات الاختبار في نفس الوقت عندما يطبق الاختبار على مجموعة معينة من الأفراد ثم يحصلون تقريبا على نفس النتائج، وذلك مع التسليم بأن المدرسين أو المحكمين مؤهلين للقيام بهذه المهمة بدرجة عالية ومتكافئة (محمد صبيحي حسانين، 1997، صفحة 85)

### 10.3 أساليب المعالجة الإحصائية:

-معامل الالتواء، معامل الارتباط بيرسون، الصدق الذاتي، النسبة المئوية، وذلك بالاعتماد على النظام الإحصائي SPSS.

#### 4. تحليل النتائج ومناقشتها:

1.4.1 عرض نتائج الفرضية العامة: للتحقق من صحة الفرضية تمّ حساب معامل الارتباط (ر) بين القياسات الجسمية ومستوى الأداء المهاري، وقد كانت النتائج كالتالي:  
جدول (02): يبين قيمة معامل الارتباط المحسوبة بين القياسات الجسمية ومستوى الأداء المهاري

المتغيرات	قيمة معامل الارتباط (ر) المحسوبة
القياسات الجسمية	*0.87
مستوى الأداء المهاري	

(\*) دال عند مستوى 0.05

1.1.4.1 تحليل ومناقشة نتائج الفرضية العامة: يتضح من خلال الجدول أعلاه أن قيمة (ر) المحسوبة بين القياسات الجسمية ومستوى الأداء المهاري بلغت 0.87، وهي أكبر من قيمة (ر) الجدولية التي بلغت قيمتها 0.56 عند 0.05 ودرجة حرية  $n-2=18$  وبالتالي نقبل الفرض القائل بأن "هناك علاقة ارتباطية بين القياسات الجسمية ومستوى الأداء المهاري لدى لاعبي كرة السلة"، وهذا ما يتفق مع دراسة "رابح وآخرون (2014)" التي توصلت إلى وجود علاقة ارتباط معنوية بين الطول الكلي للجسم والتصويب من الثبات في كرة السلة (التصويب الأمامي، التصويب الجانبي، الرمية الحرة)، وكذا دراسة "زياد طارق الطائي" التي توصلت إلى أن عامل الطول من أكثر العوامل تأثيراً على كفاءة الأداء في كرة السلة.

2.4. عرض نتائج الفرضية الجزئية الأولى:

للتحقق من صحة الفرضية قامت الباحثة بحساب معامل الارتباط (ر) بين القياسات الجسمية وبعض المهارات الهجومية، وقد كانت النتائج كالتالي:

جدول (3): يبين قيمة معامل الارتباط المحسوبة بين القياسات الجسمية وبعض

#### المهارات الهجومية

المهارات الهجومية	المناولة الصدرية	التهدف السلمي بعد أداء الطبطبة
القياسات الجسمية		
الطول	0.81	0.85
الوزن	0.74	0.80
مؤشر كتلة الجسم IMC	0.77	0.82

1.2.4. تحليل ومناقشة نتائج الفرضية الجزئية الأولى: من خلال الجدول أعلاه نلاحظ أن قيمة (ر) المحسوبة بين القياسات الجسمية (الطول، الوزن، IMC)، وبعض المهارات الهجومية (المناوله الصدرية، التهديف السلمي بعد أداء الطبطبة) قد بلغت 0.81، 0.77، 0.74، 0.85، 0.80، 0.82، على التوالي، وهي أكبر من قيمة (ر) الجدولية التي بلغت قيمتها 0.56 عند مستوى الدلالة 0.05 ودرجة حرية  $n-2=18$ ، وبالتالي نقبل الفرض القائل "توجد علاقة ارتباطية بين القياسات الجسمية وبعض المهارات الهجومية لدى لاعبي كرة السلة"، وهذا مايتفق مع دراسة "علي مطير حميدي (2007)" التي توصلت الدراسة إلى وجود علاقة ارتباط ذات دلالة إحصائية بين وزن الجسم والطبطبة ووجود علاقة ارتباط ذات دلالة إحصائية بين الطول الكلي والتهديف البعيد والطبطبة والمناوله، كما توجد علاقة ارتباط ذات دلالة إحصائية بين الطول الكلي مع رفع الذراعين والتهديف البعيد والمناوله، ووجود علاقة ارتباط ذات دلالة إحصائية بين طول الجذع والتهديف البعيد، بالإضافة إلى وجود علاقة ارتباط ذات دلالة إحصائية بين محيط الساعد والتهديف البعيد والطبطبة.

3.4. عرض نتائج الفرضية الجزئية الثانية: والتي تنص على أن: "لا توجد علاقة ارتباطية بين القياسات الجسمية ومستوى الأداء المهاري للاعبي كرة السلة تعزى لمتغير الجنس".

للتحقق من صحة الفرضية قامت الباحثة بحساب معامل الارتباط (ر) بين القياسات الجسمية ومستوى الأداء المهاري تبعا للجنس، وقد كانت النتائج كالتالي:

جدول (4): يبين قيمة معامل الارتباط المحسوبة بين القياسات الجسمية ومستوى الأداء المهاري للاعبي كرة السلة تبعا لمتغير الجنس.

الجنس	المتغيرات	قيمة معامل الارتباط (ر) المحسوبة
ذكور	القياسات الجسمية	0.43
اناث	مستوى الأداء المهاري	

1.3.4. تحليل ومناقشة نتائج الفرضية الجزئية الثانية: يتضح من خلال الجدول أعلاه أن قيمة (ر) المحسوبة بين القياسات الجسمية ومستوى الأداء المهاري تبعا لمتغير الجنس بلغت 0.43، وهي أصغر من قيمة (ر) الجدولية التي بلغت قيمتها 0.56 عند مستوى الدلالة 0.05 ودرجة حرية  $n-2=18$  وبالتالي نقبل الفرض القائل بأن "لا توجد علاقة ارتباطية بين القياسات الجسمية ومستوى الأداء المهاري للاعبي كرة السلة تعزى لمتغير

الجنس"، وتفسر الباحثة النتيجة المحصل عليها بعدم وجود اختلافات جوهرية بين الذكور والاناث في مدى ارتباط القياسات الجسمية بمستوى الأداء المهاري، كون هذا الأخير غير مرتبط بمتغير الجنس، بل بالقياسات الجسمية التي تعد حجر الأساس في أعداد لاعبي كرة السلة بغض النظر عن الجنس، وهو ما يشير إليه "محمد حسن علاوي": على أن التكوين الجسدي من حيث البنيان وروافع الجسم من أهم العوامل التي تحدد المهارة الرياضية، ويمكن للفرد الوصول إلى المستويات الرياضية العالية (محمد حسن علاوي، 1966، صفحة 82)، كما أشار "يوسف الشيخ وياسين طارق": إلى أن بناء الجسم ووزنه وطوله عوامل لا يمكن تجاهلها بل إنه من الضروري الاهتمام بها إذا أردنا تحقيق أرقام قياسية ونتائج طيبة في الرياضة (يوسف الشيخ، ياسين طارق، 1969، صفحة 39).

#### المصادر والمراجع باللغة العربية:

##### -المؤلفات:

- فائز بشير حمودات، مؤيد عبد الله، كرة السلة -ط2 ( دار الكتاب للطباعة والنشر: الموصل، 1999)؛
- محمد إبراهيم شحاتة، محمد جابر بريقع، دليل القياسات الجسمية واختبارات الأداء الحركي، ( منشأة المعارف: الاسكندرية، مصر، 1995)؛
- محمد حسن علاوي، علم التدريب الرياضي، (دار المعارف: مصر، 1966)؛
- محمد حسن علاوي، محمد نصر الدين رضوان، الاختبارات المهارية والتنمية في المجال الرياضي- ط1 ( دار الفكر العربي: القاهرة، 1987)؛
- محمد حسنين، التقويم والقياس في التربية البدنية، دار الفكر العربي: القاهرة، 1997؛
- محمد عبيدات وآخرون، منهجية البحث العلمي القواعد والمراحل والتطبيقات- ط2 (دار وائل للطباعة والنشر: عمان ، 1999)؛
- محمد مصطفى زيدان، كرة السلة-ط2 ( دار الفكر العربي: القاهرة، 2003)؛
- محمد رضوان، المرجع في القياسات الجسمية (دار الفكر العربي: مصر، 1997؛
- هزاع بن محمد الهزاع، الأسس النظرية والإجراءات العملية للقياسات الفسيولوجية، (جامعة الملك سعود للنشر العلمي والمطابع : الرياض، 2009)؛
- هزاع بن محمد الهزاع، الدليل الإرشادي للاختبار الخليجي للياقة البدنية المرتبطة بالصحة للفئات العمرية من 7-18 سنة-ط1 (اللجنة الخليجية للياقة البدنية، 2001)؛

-وجدي السيد، مصطفى الفاتح، محمد لطفي، الأسس العلمية للتدريب الرياضي للاعب والمدرّب- ط2 ( القاهرة، 2001)؛

-يوسف البازي، مهدي نجم، المبادئ الاساسية في كرة السلة، (مطبعة وزارة التعليم العالي والبحث العلمي: بغداد، 1988)؛

-يوسفالشيخ، ياسين طارق، فيسيولوجيا الرياضة والتدريب، دار الفكر:الاسكندرية، 1969؛  
-المقالات:

-رابح مجدي، سعد سعيدان، سعودي الجنيدي، بعض القياسات الجسمية والمؤشرات الوظيفية وعلاقتها بفاعلية الأداء المهاري لدى لاعبي كرة السلة، جامعة محمد بوضياف، الجزائر، مجلة الإبداع الرياضي، العدد 14، 2014؛

-طالب جاسم محسن، بعض القياسات الجسمية وعلاقتها بمستوى أداء مهارة دقة الإرسال بالتنس، العراق، مجلة علوم التربية الرياضية، المجلد 4، العدد 1، 2011؛

-عكله عباس، سليمان علي، علي عذاب، علاقة بعض القياسات الجسمية ببعض الصفات البدنية، جامعة ديالى، العراق، مجلة علوم الرياضة، العدد 1، 2007؛

-علي مطير حميدي، دراسة علاقة بعض القياسات الجسمية بالأداء المهاري لدى لاعبي كرة السلة، كلية التربية الرياضية، ميسان، مجلة جامعة ذي قار، 5 (عدد خاص)، 2010؛

-قاسم عباس، علاقة القدرات البدنية الخاصة بالأداء المهاري وفق مراكز اللعب المختلفة لدى لاعبي كرة السلة، بغداد، مجلة القادسية لعلوم التربية الرياضية، 12 (1)، 2011؛

-مازن عبد الرحمن حديث، أثر تنمية الصفات البدنية في أداء المهارات الاساسية الهجومية بكرة السلة، اطروحة دكتوراه، جامعة بغداد، كلية التربية الرياضية، 1995؛

-المصادر والمراجع باللغة الاجنبية:

-Adolph F.Rupps؛. (1984). Champion ship basketbau,prcntice II all Inc, N. Y.

-Miloslave ejem. (2012). principle somatic parameters of players (Ee.t.v. p). international volley ball teach.

-Red Holzman and Leonard Lewin. (1975). wining strategy Tactics, the Macmillan company. New York.

-Touabti-Mimouni, N. (2011). cours de biométrie – Anthropométrie Sportifs.