

Études des effets anti-diarrhéique et apéritif de *Nigella Sativa* et son activité anti-inflammatoire dans la dysménorrhée

ABED Nousseiba^{1,2}, BENNINI Asma³, MERDACI Hadjer³, Kriba Ryma³, Amina Benhammouda³, BOUKEBBOUS Belkis³, FELOUAT Meriem³.

¹ Laboratoire de Pharmacologie Toxicologie. UFM Constantine, Algérie

² Laboratoire de Biologie Moléculaire et Cellulaire. UFM Constantine, Algérie.

³ Faculté des Sciences de la Nature et de la Vie. UFM Constantine, Algérie)

Code CCP25

Email* : Nousseibaabed@gmail.com

Introduction & Objectifs : La plante *Nigella sativa* est parmi les plantes médicinales les plus exploitées en médecine traditionnelle à travers le monde. Les diverses propriétés attribuées à la nigelle pourraient avoir des applications thérapeutiques. Bien que toutes ces potentialités ne se soient pas encore concrétisées, de nombreux travaux soutiennent l'utilisation possible de *Nigella sativa* en thérapeutique. Nos objectifs étaient d'étudier les effets anti-diarrhéique, apéritif et anti-inflammatoire de la graine de cette plante.

Méthodologie (Matériel et méthodes): On a évalué l'effet anti-diarrhéique, sur la diarrhée induite par l'huile de ricin, de l'extrait brut des graines de Nigelles chez 25 rats Wistar selon la méthode de Dangi et al. 2002, avec les doses de 100, 250 et 500 mg/kg en comparaison avec le lopéramide et un groupe témoin. On a estimé l'effet apéritif des doses 1, 2 et 3 g de la Nigelle pendant 21 jours chez 42 sujets adultes, sains et normopondéraux en réalisant des mesures anthropométriques et en évaluant l'appétit via une échelle visuelle analogique avant et après traitement. Chez 70 jeunes filles souffrant de la dysménorrhée on a étudié l'effet anti-inflammatoire des doses 1, 2 et 3g de la nigelle pendant les trois premiers jours de la menstruation de deux cycles menstruels successifs en évaluant l'intensité de la douleur et des signes accompagnateurs.

Résultats et Discussion : L'extrait brut de *N. sativa* à la dose de 500 mg/kg a révélé une activité antidiarrhéique remarquable. Nous avons noté une diminution significative de la fréquence des matières fécales diarrhéiques et de la fréquence totale de défécation. Les Flavonoïdes présentent une large gamme d'activités *in vitro*, y compris l'activité antidiarrhéique [1] peut avoir contribué à cette activité. Dans le deuxième volet après administration de la poudre de la graine de Nigelle nous avons constaté une augmentation significative des valeurs moyennes de l'IMC et une augmentation significative des scores de l'appétit. On suggère que les saponines des graines de la nigelle sont les responsables de la stimulation de l'appétit, une étude de Bhupendra *et al.*, [2] confirme que les saponines stimulent l'appétit chez des animaux traités par des graines de fenugrec. A propos du dernier volet, les groupes traités par les différentes doses de *Nigella sativa* ont présenté une diminution des fréquences de tous les signes accompagnateurs à la dysménorrhée. Effet inférieur de celui de l'ibuprofène. Une diminution significative de la douleur a été noté dans le groupe traité par 3g de *Nigella sativa*. En effet d'autres études ont étudié ont confirmé et expliqué cette effet anti-inflammatoire et analgésique des graines de nigelle [3].

Conclusion : Ces résultats semblent indiquer la présence de principes actifs dans les graines de la Nigelle ayant un effet anti-diarrhéique, un pouvoir apéritif ainsi qu'un effet thérapeutique potentiel dans la dysménorrhée.

Mots clés: *Nigella Sativa*, Anti-diarrhéique, Anti-inflammatoire, Dysménorrhée, Apéritif.

Références bibliographiques

1. Atta A.H, Mouneir S.M., Evaluation of some medicinal plant extracts for antidiarrhoeal activity. *Phytotherapy Research.*, 2005, 19, 481- 485.
2. Bhupendra. K. M., M. Prabha., M. Gupta. (2009). A new naturally acetylated triterpene saponin from *Nigella sativa*. *Carbohydrate Research.* 344: 149–151.
3. Salem M.L (2005) Immunomodulatory and therapeutic properties of the *Nigella sativa* L. Seed. *International Immunopharmacology.* 5: 1749-1770.

