

أصبحت الألعاب المصغرة سر نجاح العديد من المدربين في مجال الألعاب الجماعية نظراً لفائدتها في تطوير الصفات البدنية والمهارية والخططية معاً، وفي كرة القدم استخدم هذا الأسلوب لأنه يوفر الوقت والجهد في العملية التدريبية وأيضاً يزيد من نشاط وحيوية اللاعبين نحو التدريب لما يتميز به من عنصر المفاجئة والمنافسة.

تم إدراج هذا الأسلوب من قبل الباحث من أجل تطوير مهارة التصويب بالقدم نحو المرمى والتي يرى أنها المهارة المهمة التي يجب تطويرها عن طريق الألعاب المصغرة، حيث تم استخدام المنهج التجريبي نظراً لملاءمته لطبيعة الدراسة باستخدام التصميم التجريبي لمجموعتين متكافئتين إحداهما تجريبية والأخرى ضابطة قوام كل منهما 22 لاعباً يمثلون المرحلة العمرية أقل من 17 سنة، كما استند الباحث إلى الأدوات والوسائل التي تعمل على تحقيق هدف البحث، وأشارت أهم النتائج إلى تفوق المجموعة التجريبية التي استخدمت البرنامج المقترح بالألعاب المصغرة على المجموعة الضابطة التي استخدمت البرنامج المتبع (التقليدي) في جميع المتغيرات قيد البحث وكانت أهم التوصيات استخدام التدريب بالألعاب المصغرة نظراً لفاعليته في تطوير مهارة التصويب نحو المرمى لدى لاعبي كرة القدم.

Les jeux réduits sont devenu le secret du succès de nombreux entraîneurs dans le domaine des jeux collectifs en raison de son utilité dans le développement des qualités physiques technique et tactique, Dans le football cette méthode été utilisés puisque il économiser du temps et des efforts dans le processus d'entraînement et augmente l'activité et la vitalité des joueurs en matière de préparation en raison de l'élément de surprise et de compétition.

Par conséquent, il a été inclus par le chercheur dans le Programme d'entraînement afin de développer la technique de tir au but, qui été une technique importante pour la développé a partir des jeux réduits au point de vue du chercheur, Lorsque la méthode expérimentale a été utilisée car elle est compatible avec la nature d'études en utilisant la méthode expérimentale pour deux groupe , une expérimentale et l'autre témoin, de chaque groupe 22 joueurs représentant le groupe d'âge des moins de 17 ans, Et le chercheur était basé sur les outils et les moyens pour atteindre l'objectif de la recherche, et a noté les résultats les plus importants qui dépassent le groupe expérimental utilisé le programme proposé par les jeux réduits sur le groupe témoin qui ont été utilisés le programme (traditionnel) dans toutes les variables d'étude et les recommandations les plus importantes est l'application d'entraînement avec les jeux réduits en raison de son efficacité dans le développement du technique de tir au but dans les joueurs de football.