

دراسة مقارنة في بعض المتغيرات الأنثروبومترية بين مصارعي الكيمتي و الكاتا.

دراسة ميدانية للنادي الرياضية للكاراتيه لولاية أم البواقي من 16-18 سنة

د. براح حمزة - جامعة ام البواقي - الإيميل : student_hamza@yahoo.com

ط.د. قادم فاتح- جامعة سوق أهراس - الإيميل kademf15@gmail.com

د. درويش محمد-العلوم البيوطبية الرياضية- جامعة ام البواقي istsmohamed@hotmail.fr

<p>Abstract:</p> <p>Objective: Discrepancies in height level, weight level, mass index (IMC) between KMT and KATA</p> <p>Methods: We relied on descriptive curriculum and correlative studies to suit the nature of our study We relied on descriptive curriculum and correlative studies to suit the nature of our study</p> <p>Results:</p> <p>There are Statistically significant differences in the length level of the KMT and kata wrestlers in favour of the KMT</p> <ul style="list-style-type: none">•There are statistically significant differences in the weight level of the KMT and kata wrestlers in favour of the KMT•There are Statistically significant differences in the mass index (IMC) among KMT and kata wrestlers in favour of KMT <p>Keywords : Antropometric measurements - karate - kimti - kata</p>	<p>ملخص:</p> <p>هدفت الدراسة إلى التعرف على الفروق في مستوى الطول ، مستوى الوزن ، مؤشر الكتلة (IMC) بين مصارعي الكيمتي و الكاتا، ولدراسة هذه العلاقة أجرينا دراسة ميدانية وقد قام الباحثون بتحديد مجتمع الدراسة حسب جميع نوادي الكاراتيه لبلدية أم البواقي، حيث يبلغ عدد المصارعين في المجتمع الأصلي (140 مصارعا) موزعين على 5 نواد. حيث بلغ عدد أفراد العينة (14 مصارعا، 7 كيمي، 7 كاتا) موزعين على ناديين رياضيين للكاراتيه في بلدية أم البواقي وهما نادي الأجيال للكاراتيه ونادي الأبطال للكاراتيه، تم اختيارهم بالطريقة القصدية وهي تشكل ما نسبته 10% ، كما اعتمدنا على المنهج الوصفي والدراسات الارتباطية لمناسبته لطبيعة دراستنا، فقد طبقنا مجموعة من الاختبارات الأنثروبومترية المناسبة للدراسة، وبعد اجراء المعالجات الاحصائية اللازمة بواسطة برنامج excel توصلت الدراسة إلى:</p> <ul style="list-style-type: none">*وجود فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى الطول لدى مصارعي الكيمتي والكاتا لصالح مصارعي الكيمتي.*وجود فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى الوزن لدى مصارعي الكيمتي والكاتا لصالح مصارعي الكيمتي.*وجود فروق ذات دلالة إحصائية في مؤشر الكتلة (IMC) لدى مصارعي الكيمتي والكاتا لصالح مصارعي الكيمتي <p>الكلمات الدالة: المتغيرات الأنثروبومترية- الكارتيه- الكيمتي – الكاتا</p>
--	---

مقدمة واشكالية البحث:

إن الرياضة في عصرنا هي ظاهرة حضارية اجتماعية لتقويم وقياس تقدم الأمم و الشعوب، ونظرا للدور المؤثر الذي تلعبه في إعداد الفرد في شتى المجالات فقد زاد الاهتمام في وقتنا الحاضر وتفاعلت العلوم الرياضية المتعددة في سبيل تحقيق الانتصارات الكبيرة في جميع الأنشطة الرياضية حيث يعرفها العالم بيونشوتسا ولزفيري بأنها: « ذلك الجزء المتكامل في الرياضة العامة وميدان تجريبي هدفه تكوين المواطن اللائق من الناحية البدنية والعقلية والانفعالية والاجتماعية وذلك عن طريق الألوان اختيرت بغرض تحقيق المهام (مجلة الإبداع الرياضي، 2014) ومن بين هذه الرياضات، رياضة الكاراتيه والتي تعد من الرياضات الواسعة الانتشار في جميع أنحاء العالم، تعرف بأنها نوع من أنواع الفنون القتالية اليابانية وتستخدم فيه الأيدي والأقدام والركب والمرافق كأسلحة وهي فن الدفاع عن النفس بالأيدي المجردة من أي سلاح، وتعتمد على سيطرة الفرد على نفسه بكل ما لهذه الكلمة من معنى، واسمها مركب من مقطعين (كارا) وتعني فارغة (تية) وتعني اليد الفارغة (محمد عوض، فيصل ياسين الشاطي، 1992، 72).

وتشمل فعليات الكيمتي والكاتا ولكل منهما مواصفات بدنية خاصة يجب أن يتصف بها مصارعي الكاراتي للوصول إلى المستويات العليا (وإن تشابهت الصفات البدنية في بعض الألعاب). إن مستوى الأداء للاعب تعكسه مجموعة من المكونات وهي الصفات البدنية والقياسات الجسمية والأداء المهاري والعوامل النفسية والفيزيولوجية والتكتيكية والبدنية: إن الإنجاز في هذه الفعاليات يتعلق بالدرجة الأولى بالسرعة والقوة إضافة إلى المؤهلات الأخرى، ويعد اختصاص الكيمتي والكاتا من الفعاليات المتصفة بالإثارة إذ يواجه اللاعب تحديات محاولا التغلب عليها وهنا تتدخل الصفات البدنية للاعب لتسهل عليه التغلب على هذه التحديات فضلا عن التحديات الأخرى التي تتطلبها اللعبة تحديد أهم الصفات البدنية التي تؤثر إيجابا على أداء اللعب ووضعها على شكل سلسلة من الأهم إلى المهم كل ذلك سيكون للبحث أهمية في اختيار وتدريب اللاعبين الأنسب بدنيا وجسميا والذين يمكنهم أن يصلوا إلى المستويات العليا، (عبد المالك فريد كرميش، حسام الدين عبابسة، 118-119، 2014) وباعتبار أن رياضة الكاراتيه رياضة تتطلب تنفيذ المهارات دراسة هذا الموضوع يساعد على تبين الصورة الحقيقية التي يجب الاعتماد عليها أثناء عملية المقارنة بين مصارعي الكيمتي والكاتا، والمتمثلة في استعمال القياسات الأنثروبومترية

والتي نرى أنها من أهم المعايير التي يجب أن يعتمد عليها الباحث في عملية المقارنة للتمكن من ضبط مختلف المتغيرات الخاصة بالعملية التي تمكن من معرفة الفروقات بين المجموعتين (كيمي/كاتا) كما تبين الكيفيات والطرق والأسس العلمية التي يجب الإعتماد عليها لضبط هذه الطرق ضبطا دقيقا يتماشى والمتطلبات الحديثة لرياضة الكاراتيه بكثير من الدقة والجمالية فإن القياسات الانتروبومترية تلعب دورا جد مهم على تحقيق هذا الهدف، وخلال احتكاكنا بنوادي بلدية أم البواقي لاحظنا أن هناك تباين في القياسات الانتروبومترية في اختصاصي الكيمتي والكاتا ولذلك حاولنا اجراء دراسة مقارنة في بعض القياسات الانتروبومترية بين مصارعي الكيمتي و الكاتا.

1-التساؤل العام:

هل هناك فروق في بعض القياسات الانتروبومترية بين مصارعي الكيمتي والكاتا ؟

2-التساؤلات الفرعية :

1-2 هل توجد فروق في مستوى الطول بين مصارعي الكيمتي والكاتا؟

2-2 هل توجد فروق في مستوى الوزن بين مصارعي الكيمتي و الكاتا ؟

3-2 هل توجد فروق في مؤشر الكتلة(IMC) بين مصارعي الكيمتي و الكاتا ؟

3-الفرضية العامة :

توجد فروق ذات دلالة احصائية في بعض القياسات الانتروبومترية بين مصارعي الكيمتي و الكاتا .

4-الفرضيات الفرعية:

1-4 توجد فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى الطول بين مصارعي الكيمتي و الكاتا

2-4 توجد فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى الوزن بين مصارعي الكيمتي و الكاتا

3-4 توجد فروق ذات دلالة إحصائية في مؤشر الكتلة(IMC) بين مصارعي الكيمتي و الكاتا .

5-أهداف البحث :

-التعرف على الفروق بعض القياسات الانتروبومترية بين مصارعي الكيمتي و الكاتا.

-التعرف على تأثير القياسات الانتروبومترية في اختيار مصارعي الكيمتي و الكاتا.

- التعرف على دور و أهمية الصفات الإنتروبومترية للاعب بي الكاراتي للإرتقاء بمستواهم.

- التعرف على نوع النمط الجسدي (IMC) لدى مصارعي الكيمتي و الكاتا.

6- تحديد و شرح المصطلحات :

1-6 تعريف الكاراتيه: هو نوع من أنواع الفنون القتالية اليابانية و يستخدم فيه الأيدي و الأقدام و الركب و المرافق كأسلحة و هي فن الدفاع عن النفس بالأيدي المجردة من أي سلاح ، و تعتمد على سيطرة الفرد على نفسه بكل ما لي هذه الكلمة من معنى ، و إسمها مركب من مقطعين "كارا" : وتعني فارغة و "تية" : تعني اليد

التعريف الإجرائي: هي رياضة قتالية يستخدم فيها الأيدي و الأرجل لتوجيه ضربات للخصم قصد كسب نقاط أو إقصاءه من المنافسة

2-6 تعريف الكاتا :

لغة: هي كلمة يابانية تعني الشكل ، تحتوي على ثلاث كلمات :
كاتاشي : تعني الشكل. كياي : تعني القطع. تسوشي : تعني الأرض.

اصطلاحا: هو عبارة عن مجموعة من الحركات القتالية التي تشمل الهجوم و الدفاع ، و هي حالة يتخيل فيها لاعب الكاراتي انه وسط مجموعة من الأشخاص الذين يريدون قتاله فيقوم هذا اللاعب بأداء حركات للدفاع عن نفسه ضد هؤلاء الأشخاص و كذلك يقوم بعد أداء حركات دفاع بحركات هجوم ضد هؤلاء الأشخاص (Rolandhabert, 1976, p.75)

التعريف الإجرائي: مجموعة من التقنيات المتسلسلة و المشفرة يتدرب عليها مصارعي فئة 18/16 سنة من طرف مربي الكاراتي لبعض نوادي أم البواقي وهذا لتحسين الشكل التقني للحركات الوهمية.

3-6 تعريف الكيمتي :

لغة: كومي : وتعني إلتقاء أو تلاق. تية : وتعني اليد.

اصطلاحا: وتعني القتال بين شخصين تمارس فيها حركات باليد أو الرجل أو كلاهما و تعتمد على المرونة و السرعة و القوة و هناك قتال من الثبات أي أن يكون اللاعبين ثابتين حيث يقوم أحدهما بالقتال بحركة معينة و يقوم الآخر بصددها ، و قتال آخر و هو قتال حري يقوم فيه اللاعبين بالقيام بحركات حرة في مناطق محددة و في المباراة الرسمية تحدد بزمن معين و الكوميتيه هو هدف الكاراتي الحقيقي حيث يعتبر قتال لتطبيق ما تعلمه في الكاتا لذلك لا بد اللاعب الكاراتي بالدخول لقسم الكوميتيه بعد الحزام الأخضر و البرتقالي إذا أثبت كفاءته (غربي عبد الكريم ، 32، 1999).

التعريف الإجرائي: هو عبارة عن مناظرة رياضية تتم بين خصمين متكافئين في الوزن فئة (16-18) سنة لبعض نوادي أم البواقي يتم فيها تطبيق مختلف التقنيات و التكتيك بتوجيهات من المدرب.

4-6-تعريف القياسات الجسمية: "هو العلم الذي يعنى بدراسة القياسات الخارجية الداخلية لجسم الإنسان، وسجل التاريخ الفضل الأول للعالم السويدي (كتلي) عام 1860م عند قيامه بتجميع المعلومات عن قياسات جسم الإنسان و مقارنة أجزاء الجسم من مناطق متفرقة من العالم، تلى ذلك ظهور علماء مثل سارجنت ينادون بأن للقوة العضلية أهمية كبرى لممارسة المجهود البدني الشاق مع الإعتماد على قياس حجم الجسم للإنسان و تناسق أجزائه (أحمد محمد خاطر، علي فهمي البيك، ص71.1984).

التعريف الإجرائي: دراسة مقاييس جسم مصارعي الكيمتي و الكاتا و هذا يشمل قياس مؤشر الكتلة (الطول و الوزن) لفئة 16-18 سنة لدى بعض نوادي أم البواقي. -**تعريف القياس:** يعني تقدير الظواهر موضوع القياس تقديرا كميًا ، ويشير عليه يرمس على أنه الملاحظات التي يمكن التعبير عنها بصورة كمية ، و هو بذلك يجيب عن السؤال : "كم؟" فكأن القياس يتضمن التحديد الكمي لما نقيسه و هذا التحديد يكون في ضوء وحدات لها صفة الثبات مثل قياس طول اللاعب بالسنتيمتر ، أو قياس وزن اللاعب بالكيلوغرام (محمد حسن علاوي ، محمد نصر الدين رضوان، ص2008.18).

التعريف الإجرائي: هو استخدام وحدات قياس من أجل جمع البيانات و المعلومات عن مؤشر الكتلة لدى مصارعي الكيمتي و الكاتا لدى فئة 16-18 سنة في بعض نوادي أم البواقي لكي تكون نتائجها قابلة للمعالجة الإحصائية .

5-6-تعريف الفئة العمرية:(16-18سنة)المراهقة

تعريف المراهقة(16-18سنة) :

اصطلاحا: في كتابة المراهقة الذي تأثر بأفكاره داروين و لامارك حول التطور ثم تبعه تلاميذه من بعده حتى أصبح للمراهقة اهتمام عالمي ، فأصبح علما قائما بذاته يدعى (hébélogie). (عبد الغني الإيدي، 2007، ص17).

وعلى الأساس تعددت الآراء والأفكار والتعاريف في دراسة المراهقة لدرجة أصبح من العسير إعتقاد تعريف دقيق لهذه المرحلة، وقد عرف ستالي هول المراهقة سنة 1882م بأنها المرحلة التي تسبق البلوغ وتصل بالفرد إلى إكتمال النضج أي الإقتراب من الحلم و النضج. (مريم سليم ، 2002، ص379).

التعريف الإجرائي: هي مرحلة من مراحل النمو وفترة حاسمة للتطور في القياسات الجسمية و الصفات البدنية للاعب الكاراتي (الكيمتي و الكاتا) التي تعد مرحلة مهمة لدى مدربي الكاراتي في بعض نوادي أم البواقي.

7-الدراسات السابقة والمشابهة:

1-7دراسة عبد المالك كرميش، حسام الدين عباسبة 2014 بعنوان : علاقة بعض

الصفات الدنية والجسمية في أداء بعض المهارات الحركية في رياضة الكاراتيه لدى

الناشئين 10-12 سنة وهدفت الدراسة إلى معرفة مدى ارتباط القياسات الجسمية

والصفات البدنية بأداء بعض مهارات الحركية لناشئ رياضة الكاراتيه واشتملت العينة على

40 مصارع للموسم الرياضي 2014 واستخدم الباحث المنهج الوصفي وقد بينت النتائج

عن ارتباط وثيق بين طول الجسم ، طول الذراعين طول الرجل ، السرعة مع الأداء المهاري

2-7 دراسة أسماء حسون:

مذكرة لنيل شهادة ماجستير- العراق- سنة تحت عنوان:

2003 الأنماط الجسمية وعلاقتها بمستوى بعض القدرات البدنية والمهارية لدى اللاعب

الحر بالكرة الطائرة.

ملخص الدراسة:

تهدف الدراسة الى التعرف على الأنماط الجسمية لدى اللاعب الحر بالكرة وكذا إيجاد

العلاقة بين أنماط الجسم وبعض القدرات البدنية والمهارية،ومن فروض الدراسة أن هناك

علاقة ذات دلالة احصائية ما بين الأنماط الجسمية وبعض القدرات البدنية والمهارية عند

لاعب القطر للدوري العراقي الممتاز لموسم 2002 2003 -حيث اعتمدت على المنهج الوصفي

بالطريقة الارتباطية وكانت عينة الدراسة 13 لاعبا يمثلون اللاعب الحر لأندية القطر للدوري

الممتاز.اشتملت الدراسة على مكونات النمط الجسمي بطريقة (هيثكارتر) من خلال أخذ

الأطوال والأوزان وسمك الثنايا الجلدية بالإضافة إلى الاختبارات القدرات البدنية والمهارية. حيث اعتمدت المعالجة الاحصائية على المتوسط الحسابي، الانحراف المعياري، معامل الارتباط البسيط بيرسون.

3-7 دراسة د. عماد صالح عبدالحق : مساهمة بعض القياسات البدنية الأنثروبومترية في مستوى أداء مهارة القفز فتحاً وضماً لدى ناشئي الجمناستك " مذكرة تخرج لنيل شهادة الماجستير لسنة 2002 - كلية التربية الرياضية، جامعة النجاح الوطنية.

الملخص:

هدفت الدراسة التعرف إلى مساهمة بعض القياسات البدنية والأنثروبومترية في مستوى أداء مهارة القفز فتحاً وضماً لدى ناشئي الجمناستك، ولتحقيق ذلك أجريت الدراسة على عينة قوامها (30) ناشئاً من منتخبات عشر مدارس أساسية في محافظة نابلس في الجمناستك. تم إجراء القياسات البدنية من حيث (الوثب الطويل، ومرونة أسفل الظهر والعضلات الخلفية للفخذ، وجري 30 متراً، وقوة عضلات الرجلين)، والقياسات الانثروبومترية من حيث (الأطوال والمحيطات)، والاختبارات المهارية من حيث (القفز فتحاً وضماً).

أظهرت نتائج الدراسة أن متوسطات الوثب الطويل، ومرونة أسفل الظهر والعضلات الخلفية للفخذ، وعدو 30 متر، وقوة عضلات الرجلين كانت على التوالي (126.90 سم، 14.93 سم، 4.08 ث، 40.56 كغم)، ومتوسطات أطوال الساق والفخذ والجذع والذراع والكف كانت على التوالي (34.40 ، 36.66 ، 37.46 ، 46.46 ، 15.06 سم)، ومتوسطات محيطات الساعد والعضد والساق والفخذ والبطن كانت على التوالي (16.13 ، 19.76 ، 26.30 ، 35.76 ، 59.83 سم)، كما أظهرت النتائج أن أفضل علاقة في القياسات البدنية بين قوة عضلات الرجلين ومستوى أداء مهارتي القفز فتحاً وضماً عند ناشئي الجمناستك. وكانت هذه العلاقة أقوى في القفز فتحاً أما القياسات الانثروبومترية فكانت أفضل علاقة بين محيط البطن

ومستوى أداء مهارتي القفزفتحاً وضماً عندناشئ الجمناستك .وأوصى الباحث بضرورة التركيزعلى قوة عضلات الرجلين ومحيط البطن عنداختياروانتقاء ناشئ الجمناستك وبخاصة للقفزعلى طاولة القفز.

8- الاستفادة من الدراسات المشابهة :

وقد استفدنا من هذه الدراسات كيفية إجراء القياسات التي تساهم في جمع البيانات وكذلك تحديد الخطوات المتبعة في إجراء البحث وكيفية اختيار المنهج والعينة ووسائل جمع البيانات المناسبة لطبيعة البحث كما استفدنا من معرفة كيفية تحديد واستخدام القوانين والمعادلات الإحصائية المناسبة لطبيعة البحث ،واختيار الأسلوب الأمثل لعرض البيانات ومناقشتها خلال مقارنةنا لبعض القياسات الجسمية بين مصارعي الكيميتي والكاتا.

منهجية الدراسة والإجراءات المنهجية:

1-منهج البحث:

أستعمل الباحث المنهج الوصفي والدراسات الارتباطية لمناسبته لطبيعة الدراسة الحالية كونه أحدا المناهج الأساسية في البحوث الوصفية والذي من خلاله يتم جمع المعلومات عن أية ظاهرة بقصد التعرف عليها ودراستها وإيجاد الحلول المناسبة لها. وعلى هذا الأساس استخدمنا المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات الارتباطية لمدى ملائمته ومناسبته لطبيعة الدراسة

2-مجتمع وعينة البحث:

يعني مجتمع الدراسة هو أن يشمل جميع عناصر ومفردات المشكلة أوظاهرة قيد الدراسة ، (ربجي مصطفى عليان وعثمان محمد غني 2013 ، 136).

وقد قام الباحثون بتحديد مجتمع الدراسة حسب جميع نوادي الكاراتيه لبلدية أم البواقي، حيث يبلغ عدد المصارعين في المجتمع الأصلي (140مصارعاً) موزعين على 5 نواد. وتعرف العينة بأنها هي: جزء من الكل نقوم باختيارها بطريقة معينة لدراستها من اجل التحقق من الظاهر في هذا الكل كما تعرف بأنها مجموعة من الأفراد تختاربطرق مختلفة من مجتمع كبير لدراسة ظاهرة معينة. (عبد اليمين بوداود، احمد عطاء الله. 68، 2009).

وقد قام الباحثون باختيار العينة بطريقة المعاينة العشوائية البسيطة ومصطلح عشوائية يعني أننا نستعين بالحظ أو الصدفة في اختيارنا للعناصر، إن الصدفة التي نعنيها هنا هي صدفة مراقبة، نستخدم في العلم كذلك مصطلح العشوائية (Randomisation) للدلالة على أننا سنعمل بالصدفة المقصودة وليس بالصدفة الفجائية. (ترجمة بوزيد صحراوي وآخرون ، 2010 ، ص 304).

حيث بلغ عدد أفراد العينة (14 مصارعا، 7 كيميقي، 7 كاتا) موزعين على ناديين رياضيين للكاراتيه في بلدية أم البواقي وهما نادي الأجيال للكاراتيه ونادي الأبطال للكاراتيه، موزعين كالآتي:

نادي الأجيال: 1- أربع مصارعين كيميقي.

2- ثلاثة مصارعين كاتا.

نادي الأبطال: 1- ثلاثة مصارعين كيميقي.

2- أربع مصارعين كاتا.

3-مجالات البحث:

بدأ الطالب الباحث بالدراسة الفعلية بعد ضبط وتحديد موضوع الدراسة، حيث بدأ بالخلفية النظرية والتي تواصلت مع باقي مجريات ومراحل البحث، أما بالنسبة للاختبارات العملية فهي كالآتي:

1-3 المجال المكاني:

وتنحصر حدود هذه الدراسة من الناحية المكانية على ولاية أم البواقي –بلدية أم البواقي- ويرجع هذا إلى مكان إقامة وسكن الباحثين وقد اخترنا ناديين هما: نادي أبطال الجزائر و نادي الأمل أم البواقي، نظرا إلى المعرفة الجيدة لأعضاء نادي الكاراتيه مما سهل علينا إيجاد العينة المناسبة للبحث إضافة إلى توفر هذا النادي على بعض الوسائل البيداغوجية التي سمحت لنا بإجراء اختبارات

2-3 المجال الزمني:

تمتد هذه الدراسة على مدار 6 أشهر فترات بين جمع المادة النظرية والميدانية 2018/10/10 إلى 2019/04/05 حيث تم تنظيم هذا البحث إلى المراحل التالية:

جمع وإحصاء المعطيات النظرية. إجراء الاختبارات الميدانية على العينتين البحث كيمي وكاتا.

4- صدق وثبات أداة الاختبارات:

1-4- ثبات الاختبارات:

من أجل تحديد درجة ثبات الاختبارات قيد البحث استخدم الباحث طريقة تطبيق القياسات وإعادة تطبيقها بعد مدة زمنية قصيرة لمدة 7 أيام بين التطبيق الأول الذي كان يوم 05 ماي 2018 والتطبيق التالي 12 ماي 2018 وذلك على مجموعة لاعبي الكاراتيه عددهم 10 مصارعين بشرط أن يكونوا من خارج العينة الأساسية للبحث حيث تم حساب معامل الارتباط (بيرسون) من أجل التعرف على علاقة الارتباط بين القياسات المطبقة.

2-4- صدق الاختبارات:

يعد الصدق من الشروط الضرورية التي ينبغي توفرها في الأداة أو الوسيلة التي يعتمد عليها الباحث في دراسته، ويقصد بهدف الاختبار أن يقيس الاختبار الصفة المراد قياسها كما ونوعا ولا يقيس شيئا آخر يعتبر معامل صدق الاختبار من المعايير العلمية الهامة فالاختبار الصادق هو الذي يقيس بدقة الظاهرة التي صمم لقياسها. (محمد حسن علاوي، محمد نصر الدين، 2000، 255).

الصدق الذاتي=الثبات[√]. (رضوان محمد نصر الدين: ،2011، 216).

موضوعية الاختبار:

موضوعية الاختبار تعني عدم إدخال العوامل الشخصية فيما يصدر الباحث من أحكام والتحرر من التحيز أو التعصب. (عبد الرحمان محمد عيسوي، 2003 ، 332).

الجدول 01: يوضح معامل الارتباط بيرسون لقياس ثبات الاختبارات

النتيجة	قيمة الجدولية	قيمة المحسوبة	نوع الاختبار
معنوي	0,75	0.99	اختبار الطول
معنوي		0.98	اختبار الوزن
معنوي		0.99	اختبار مؤشر الكتلة IMC

من خلال النتائج المدونة في الجدول رقم (01) تبين أن الاختبارات تتميز بدرجة ثبات عالية، حيث كل القيم المتحصل عليها كانت عالية وبلغت أكبر قيمة 0.99 في اختبارات: الطول والوزن ومؤشر الكتلة وأدنى قيمة 0.99 في اختبار الوزن، الجدول 01: يوضح معامل الارتباط بيرسون لقياس صدق الاختبارات

النتيجة	قيمة الجدولية	قيمة المحسوبة	نوع الاختبار
معنوي	0,75	0.99	اختبار الطول
معنوي		0.99	اختبار الوزن
معنوي		0.99	اختبار مؤشر الكتلة IMC

من خلال النتائج المدونة في الجدول رقم (02) تبين أن الاختبارات تتميز بدرجة صدق عالية، حيث كل القيم المتحصل عليها كانت عالية وبلغت أكبر قيمة 0.99 في اختبارات: الطول والوزن ومؤشر الكتلة .

5- الدراسة الاستطلاعية:

هي يعرف عيسى صبحي¹ التجربة الاستطلاعية "دراسة تجريبية أولية يقوم بها الباحث على عينة صغيرة قبل قيامه بدراسته بهدف اختيار أساليب البحث وأدواته " (عيسى صبحي نمر، مج. 54/2007، ص ص 71-94).

قمنا بزيارة ميدانية لتفقد الوسائل المستعملة ومعرفة أوقات تدريب المصارعين وبعد ذلك قمنا بدراسة الإمكانيات المتوفرة ومستوى المصارعين (كبيي - كاتا) وهذا من أجل التوصل إلى أفضل طريقة لإجراء القياسات وتجنب العراقيل والمشاكل التي يمكن أن تواجهنا من خلال العمل الميداني حيث قابلنا المدرب وتم الاتفاق على الوقت المخصص لإجراء الاختبارات، كما تم شرح كيفية وطريقة إجراء القياسات الجسمية وشرح الهدف منها.

6- الوسائل الإحصائية المستعملة:

* المتوسط الحسابي: (Moyenne)

* الانحراف المعياري: (Ecartype)

* معامل الارتباط بيرسون: (coefficient corrélation)

*-ت- ستودنت

*-أخذ القياسات الجسمية:

تم قياس الوزن (كلغ) باستعمال الميزان الطبي، وقياس الطول (سنتيمتر) باستعمال الخيط المتري المدرج.

7- الاختبارات المستعملة في الجانب التطبيقي: اختبار القامة -الوزن -مؤشر الكتلة

$$IMC = \frac{\text{Poids}}{L^2} \quad \text{اختبار مؤشر الكتلة (IMC):}$$

اختبار القامة:

الغرض: لقياس طول القامة.

الأدوات: قائم خشبي مدرج بالسنتيمترات على طول (2m).

مواصفات الأداء: يقف المختبر على استقامة جذعه والنظر للأمام ومن ثم يثبت اللوحة المتحركة فوق رأسه لتسجيل طول القامة بال (cm).
توجيهات الاختبار: يجب نزع الأحذية وعدم رفع الكعبين.
اختبار الوزن:

الغرض: لقياس وزن الجسم.

الأدوات: ميزان طبي.

مواصفات الأداء: يقف المختبر فوق الميزان بهدوء وبعد ثبات المؤشر يسجل له الوزن بال (كـلـغ).

التوجيهات: يجب نزع كل الملابس الثقيلة والالتزام بالثبات دون الحركة فوق الميزان الطبي.
(فيلاي خليفة، ص12، 1999).

8- عرض ومناقشة وتحليل النتائج:

8-1 توجد فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى الطول بين مصارعي الكيمتي والكاتا

جدول رقم: 03 يوضح مستوى الطول بين مصارعي الكيمتي والكاتا

المتغيرات	مجموعة 01 الكاتا		مجموعة 02 كيمتي		قيمة ت المحسوبة	قيمة ت الجدولية	الدلالة الاحصائية
	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري			
الطول	1,69	0,0005	1,72	0,00056	2,25	2,17	دال

من خلال الجدول 03 رقم الذي يوضح مستوى الطول لعيني البحث يتبين لنا أن قيمة ت المحسوبة تقدر ب 2.25 والتي تعد أكبر من ت الجدولية المقدر ب 2.17 عند مستوى الدلالة 0.05 ودرجة الحرية 12 مما يؤكد وجود فروق معنوية بين هذه المتوسطات مما يؤكد وجود فروق ذات دلالة احصائية أي أن متوسط طول مصارع الكيمتي 1.72 أكبر من متوسط طول مصارع الكاتا 1.69 . ويفسر الباحث ذلك الى كون المصارع اختصاص كيمتي او ما يسمى القتال الفعلي عكس مصارع الكاتا القتال الوهمي يحتاج الى طول ذراعين والرجلين

حتى يستطيع تسجيل النقاط على الخصم سواء بالرجل او بالذراع اما الكاتا فهي استعراض للكاتات فقط تحتاج الى الدقة والجانب الجمالي اثناء تاديتها.

2-8 توجد فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى الوزن بين مصارعي الكيمتي و الكاتا جدول رقم: 04 يوضح مستوى الوزن بين مصارعي الكيمتي و الكاتا

المتغيرات	مجموعة 01 الكاتا		مجموعة 02 كيميتي		الاحصائية	القيمة ت الجدولية	القيمة ت المحسوبة
	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري			
الوزن	57,42	2,95	62	3.33	دال	2,17	4.82

من خلال الجدول 04 رقم الذي يوضح مستوى الوزن لعينتي البحث يتبين لنا أن قيمة ت المحسوبة تقدر ب 4.82 والتي تعد أكبر من ت الجدولية المقدر ب 2.17 عند مستوى الدلالة 0.05 ودرجة الحرية 12 مما يؤكد وجود فروق معنوية بين هذه المتوسطات مما يؤكد وجود فروق ذات دلالة احصائية أي أن متوسط وزن مصارع الكيميتي 62 أكبر من متوسط طول مصارع الكاتا 57.42 . ويفسر الباحث ذلك الى كون المصارع اختصاص كيميتي او ما ما يسمى القتال الفعلي عكس مصارع الكاتا القتال الوهمي يحتاج الى وزن مثالي حتى يستطيع تسجيل النقاط على الخصم والحفاظ على التوازن والثبات اثناء النزال والقدرة على تحمل الضربات وتفادي الاصابات الخطيرة والحفاظ على المهارات بشكل كبير وهذا ما يتفق مع دراسة (Andreoli et al., 2000; Drozdowska et al., 2011; Prouteau et al., 2006) اما الكاتا فهي استعراض للكاتات دون اهمية للوزن فقط تحتاج الى الدقة والجانب الجمالي اثناء تاديتها.

3-8 توجد فروق ذات دلالة إحصائية في مؤشر الكتلة بين مصارعي الكيمتي والكاتا

جدول رقم: 05 يوضح مؤشر الكتلة بين مصارعي الكيمتي والكاتا

المتغيرات	مجموعة الكاتا		مجموعة 02 كيمي		قيمة ت المحسوبة	قيمة ت الجدولية	الدلالة الاحصائية
	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري			
مؤشر الكتلة	20,002	0,44	20,88	0.19	2.91	2,17	دال

من خلال الجدول 05 رقم الذي يوضح مؤشر الكتلة لعينتي البحث يتبين لنا أن قيمة ت المحسوبة تقدر ب 2.91 والتي تعد أكبر من ت الجدولية المقدر ب 2.17 عند مستوى الدلالة 0.05 ودرجة الحرية 12 مما يؤكد وجود فروق معنوية بين هذه المتوسطات مما يؤكد وجود فروق ذات دلالة احصائية أي أن مؤشر الكتلة لمصارعي الكيمتي 20,88 أكبر من متوسط مؤشر الكتلة لمصارعي الكاتا 20. من خلال عرضنا لنتائج الفرضية توصلنا إلى وجود فروق ذات دلالة إحصائية في مؤشر الكتلة بين مصارعي الكيمتي والكاتا وهذا لصالح الكيمتي ما يؤكد صحة الفرضية. بمعنى أن مؤشري الطول والوزن لهما تأثير كبير على النشاطات الرياضية بصفة خاصة وهذا ما يؤكد 'ويلمور' Wilmore ' سنة 1984 في دراسة له حول مؤشرات كتلة الجسم BMI الذي يساوي: الوزن BW على الطول مربع Ht^2) $BMI = Bw / Ht^2$ حيث يرى بأنه من غير المناسب استخدام قيمة واحدة مفردة لمؤشرات الطول والوزن واستخدامها كمحك لتقويم الرياضيين في الأنشطة الرياضية، ويقترح 'ويلمور' مدى من القيم بدلا من قيمة واحدة مفردة، ويقرر أن الخطأ المعياري هو الوسيلة المناسبة لتحديد المدى القياسي لمؤشرات الطول والوزن .. (محمد نصر الدين رضوان ، ص218-2019 ، 2002). ويفسر الباحث ذلك إلى كون المصارعي اختصاص كيمي أو ما يسمى القتال الفعلي عكس مصارع الكاتا القتال الوهمي يحتاج إلى مؤشر كتلة مثالي حتى يستطيع التنسيق بين الضربات بالارجل والذراعين والحفاظ على ثبات وتركيز عاليين في المنازلة إلى حد كبير حتى في الجانب الهوائي واللاهوائي فهو متفوق على مصارع الكاتا VMA، هناك علاقة بين مؤشر

الكتلة والقدرة الهوائية واللاهوائية عند مصارع الكيميتي. Chaabene et al. (2012) مكونات اللياقة البدنية مثل تحمل القلب والأوعية الدموية وقوة العضلات وتحمل العضلي والمرونة وتكوين الجسم. من ناحية أخرى، تشمل المكونات المتعلقة بالمهارات للرياضي السرعة وخفة الحركة والقوة والتوازن والتنسيق ووقت رد الفعل. وبشكل عام :

يتميز كاراتيكا الذكور رفيعي المستوى بنمط جسدي : ميزومورف-إكتومورف وأقل أهمية اندومورف..... لذلك من المعقول الادعاء بأن نوع النمط الجسدي في الكاراتيه عالي المستوى له تأثير على الأداء العام للكاراتيه بنوعيه الكيميتي والكاتا.

إلى أن الكوميتي يتكون من فترات قصيرة جدًا ومتقطعة من الحركة عالية الكثافة تتخللها فترات من التعافي. وقد أفادت التقارير أن الرياضات المتقطعة عالية الكثافة تعتمد في المقام الأول على مصادر الطاقة اللاهوائية مع إجراءات حاسمة تأتي من الحركة المتفجرة. ولذلك يمكن القول إن الإجراءات الحاسمة في الكاراتيه تعتمد أساسا على نظم الطاقة اللاهوائية (Francescato et al., 1995; Beneke et al., 2004).

الاستنتاجات:

- ✓ توجد فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى الطول بين مصارعي الكيميتي و الكاتا ولصالح مصارعي الكيميتي.
- ✓ توجد فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى الوزن بين مصارعي الكيميتي و الكاتا ولصالح مصارعي الكيميتي.
- ✓ توجد فروق ذات دلالة إحصائية في مؤشر الكتلة (IMC) بين مصارعي الكيميتي و الكاتا ولصالح مصارعي الكيميتي.

التوصيات والاقتراحات:

- يوصي مسؤولي الأندية والمدربين بضرورة الاهتمام بالفئات الصغرى عند الانتقاء وهذا بالاعتماد على القياسات الجسمية مع توفير الإمكانيات اللازمة للتدريب وتخطيط برامج تدريبية مقننة.
- إجراء دراسات أخرى حول الكاراتيه في الفئات الصغرى والناشئين .
- الاهتمام بالمتغيرات الانثروبومترية للاعب الكاراتيه.

-إعادة رسكلة مستوى المدربين خاصة القدامى وإفادتهم بما هو جديد في تدريب الكاراتيه بنوعيه (الكيمتي – الكاتا) وفتح دورات تكوينية للمدربين .

قائمة المراجع:

1. أحمد محمد خاطر ،علي فهمي البيك.القياس في المجال الرياضي .دار المعارف ط3.مصر 1984.
2. بوزيد صحراوي وآخرون "منهجية البحث العلمي في العلوم الإنسانية" دار القصبه للنشر، ط2، الجزائر، 2010..
3. ربحي مصطفى عليان وعثمان محمد غني ،مناهج وأساليب البحث العلمي :النظرية والتطبيق ،دار صفاء ،عمان ،الأردن، 2013.
4. رضوان محمد نصر الدين: المدخل إلى القياس في التربية البدنية و الرياضية، ط2، دار الفكر العربي، القاهرة مصر، 2011،
5. عبد الرحمان محمد عيسوي: الاختبارات والمقاييس النفسية، منشأة المعارف .الإسكندرية 2003
6. عبد الغني الإيدي: التحليل النفسي للمراهقة /دار الفكر للطباعة و النشر و التوزيع ،لبنان.
7. عبد المالك فريد كرميش ، حسام الدين عبابسة، علاقة بعض الصفات الدنية والجسمية في أداء بعض المهارات الحركية في رياضة الكاراتيه لدى الناشئين 10-12 سنة مجلة الإبداع الرياضي، العدد 14، 2014
8. عبد اليمين بوداود، احمد عطاء الله.المرشد في البحث العلمي لطلبة التربية البدنية والرياضية ، الجزائر، ديوان المطبوعات الجامعية 2009
9. فيلالى خليفة "دليل المخبر الوظيفي" ، اختبارات وقياسات، جامعة مستغانم، 1999
10. مجلة الإبداع الرياضي جامعة محمد بوضياف المسيلة نوفمبر 2014 العدد127
11. محمد نصر الدين رضوان "الإحصاء الوصفي في علوم التربية البدنية والرياضية"، دار الفكر العربي، ط1، القاهرة، مصر، 2002.
12. محمود عوض بسيوني ، فيصل ياسين الشاطئ ، نظريات و طرق التربية البدنية و

- الرياضية، ديوان المطبوعات الجامعية ، 1992.
13. محمد حسن علاوي ، محمد نصر الدين رضوان /القياس في التربية الرياضية و علم النفس الرياضي .دار الفكر العربي .مدينة نصر.القاهرة.2008.
14. غربي عبد الكريم : الأسرار الفنية والفلسفية للفنون القتالية، ط 1، دار السلام للنشر والتوزيع، الجزائر1999.
15. مريم سليم، علم نفس النمو، دار الفكر العربي ،ط1، القاهرة،2002
- 16.عبد اليمين بوداود، احمد عطاء الله. المرشد في البحث العلمي لطلبة التربية البدنية و الرياضية. ديوان المطبوعات الجامعية.الجزائر.2009
- 17-Chaabène, H, Hachana, Y., Franchini, E., Mkaouer, B. et Chamari, K. (2012). Physical and physiological profile of elite karate athletes. Sports Medecine, Springer International Publishing
- 18-Andreoli, A., Monteleone, M. Van Loan, M. et al.(2000). Effects on different sports on bone density and muscle mass in highly-trained athletes. Medical Sciences and Sport Exercises, vol. 33, no. 4, 507-511.
- 19-Beneke, R. Beyer, T. & Jachner, C. et al. (2004). Energetics of karate kumite. European Journal of Applied Physiology. Vol. 92, 518-523.