

دور المراقبة الطبية الدورية في الوقاية من الإصابات الرياضية لدى لاعبي الكرة الطائرة

خالد مقران /طالب دكتوراه/ جامعة سطيف2/ mok.kh28@gmail.com

أيوب عباس/أستاذ محاضراً / جامعة العربي بن مهيدي-أم البواقي-/ abbache.ayoub1982@gmail.com

Abstract:

This projet aims to identify sports injuries to volleyball players, and to clarify the extent to which the periodic medical monitoring of players contributes to the prevention reduction of its incidence. To address the problem of this research, we have used the descriptive approach and a field and applied study was conducted on (60) players among the players of the Algerian national volleyball championship clubs A-1 (senior males), where we used a questionnaire as a tool to collect the required information. After analyzing and discussing the data, we concluded that neglecting periodic medical monitoring leads to a high rate of sports injuries at volleyball players and doing it helps to prevent from injuries. And this reflects positively on the physical return of players and raise the level and thus the success of the sport season.

ملخص:

يهدف هذا البحث إلى التعرف بالإصابات الرياضية لدى لاعبي الكرة الطائرة وتوضيح مدى مساهمة المراقبة الطبية الدورية للاعبين في الوقاية منها والتقليل من نسبة حدوثها، و لمعالجة مشكلة البحث تم استخدام المنهج الوصفي، وأجريت الدراسة التطبيقية والمدانية على 60 لاعب من بين لاعبي أندية البطولة الوطنية الجزائرية للكرة الطائرة أ-1 (أكابر ذكور) حيث تم الاستعانة باستمارة استبيان كأداة لجمع المعلومات المطلوبة وبعد تحليل المعطيات ومناقشتها تم التوصل إلى أن إهمال المراقبة الطبية الدورية يؤدي إلى زيادة وارتفاع نسبة الإصابات الرياضية لدى لاعبي الكرة الطائرة والقيام بها يساهم في وقاية اللاعبين من الإصابات وهو ما ينعكس بالإيجاب على المردود البدني للاعبين ورفع المستوى ومنه المساهمة في إنجاح الموسم الرياضي.

مقدمة واشكالية البحث:

تسعى الرياضة الحديثة إلى الوصول بالرياضيين إلى مستوى عالٍ من الأداء الفني والتقني والبدني وإضفاء صورة متقنة ذات طابع جمالي للأداء الرياضي، وليلوغ هذا الهدف يجب الحفاظ على صحة وسلامة الرياضيين، لأن معظمهم قد يجدون أنفسهم عاجزين عن إكمال المباريات بسبب تعرضهم لإصابات، مثل ما جاءت به دراسة للإصابات الرياضية "الإصابات أصبحت من أكبر العوائق التي تصادف اللاعبين في مسيرتهم الرياضية، إذ تبعدهم عن ممارسة اللعبة وبالتالي تدني مستواهم وفقدان مهاراتهم" (طيبات محمد، 2010)، ومن بين الرياضات التي تعاني من هذه الظاهرة الكرة الطائرة التي أصبحت تواجه مشكلة حقيقية وهو ما أدى بها إلى الاهتمام أكثر بالطب الرياضي من أجل تحديد الأسباب الرئيسية للإصابات الرياضية وتشخيصها ومعرفة سبل الوقاية منها. كما أن الجزائر من بين الدول التي تعاني من نقص كبير في الأخصائيين والمراكز المتخصصة في الطب الرياضي فالمراقبة الطبية تقتصر على شهادات طبية وفحوص شكلية تكون عادة في بداية الموسم الرياضي، هذا النقص الذي أدى بالكثير من لاعبي الكرة الطائرة إلى الابتعاد عن الملاعب مبكرا بسبب تعرضهم لإصابات ومضاعفات نتيجة عدم الاهتمام بصحتهم وعدم مراقبتهم طبيا، من هنا تطرح مشكلة هذا البحث التي تدور حول دور المراقبة الطبية الدورية في حماية لاعبي الكرة الطائرة من كثرة تعرضهم للإصابات التي تشكل عائقا في مسارهم الرياضي، حيث يرى الباحث أن للمراقبة الطبية الدورية دور في التقليل من الإصابات الرياضية وتطرت مجموعة من الدراسات والبحوث إلى مثل هذا الموضوع منها دراسة "الإصابات الصغيرة المتكررة عند لاعبي الكرة الطائرة" (جمعة محمد عوض، 1988) التي هدفت إلى التعرف على الإصابات الصغيرة المتكررة عند لاعبي الكرة الطائرة وأسباب حدوثها وتوصل الباحث إلى أن عودة اللاعبين إلى التدريب والمنافسات قبل الشفاء التام من الإصابات يسبب غالبا مضاعفات خطيرة، وكذلك نجد دراسة "أهمية الطب الرياضي في علاج الإصابات الرياضية" (حناشي ياسين، بركات حسين، ساكر طارق، 2012)، هدفت هذه الدراسة إلى التعريف ببعض الإصابات الرياضية ومساهمة الطب الرياضي في الوقاية منها، وتم التوصل إلى أن هذه النوادي لا تعطي أهمية للطب الرياضي وغياب المختصين في هذا الجانب، بسبب نقص الموارد المالية لهذه الفرق، كما نجد "دراسة الإصابات الرياضية وأسباب حدوثها - حالة نوادي النخبة الوطنية للجيدو-" (مصطفى عمروش، 2013)، حيث هدفت هذه

الدراسة إلى التعرف على الإصابات الأكثر شيوعاً لدى لاعبي الجيدو والتعرف على أسباب حدوثها، وتوصلت الدراسة إلى أن معظم الإصابات لدى مصارعى النخبة الوطنية للجيدو يعود إلى عدم الإحماء الجيد، وتم تحديد الإصابات الأكثر شيوعاً وتصنيفها. كل هذه الدراسات تطرقت إلى موضوع الإصابات الرياضية في نشاطات رياضية متنوعة وهدفت إلى معرفة الحلول المناسبة لتقليلها، منها من تطرق إلى أنواع الإصابات ومنها ما تطرق إلى الطب الرياضي من الجانب العلاجي، لكن لم يتم التطرق إلى المراقبة الطبية الدورية كوسيلة للوقاية من الإصابات الرياضية في الكرة الطائرة لذا هدف هذا البحث إلى معرفة دور المراقبة الطبية الدورية في الوقاية من الإصابات الرياضية، وأجري البحث على (60) لاعب في البطولة الوطنية للكرة الطائرة أ- 1 (أكبر ذكور) تم اختبارهم بطريقة عشوائية، لتأكيد دور المراقبة الطبية الدورية في الوقاية من الإصابات الرياضية، واستعمل المنهج الوصفي وتم الاستعانة بالاستبيان لجمع المعلومات ومعالجتها إحصائياً وبعد تحليل ومناقشة النتائج تم التوصل إلى: أن إهمال المراقبة الطبية الدورية يزيد من نسبة حدوث الإصابات الرياضية لدى لاعبي الكرة الطائرة وللمراقبة الطبية الدورية أثر في إنجاح الموسم الرياضي لأندية الكرة الطائرة من خلال وقايتهم والمحافظة على سلامتهم وبالتالي تحسين مردود لاعبي الكرة الطائرة، فالاهتمام بالمراقبة الطبية الدورية له دور في الوقاية من الإصابات الرياضية لدى لاعبي الكرة الطائرة.

1. الجانب التمهيدي للبحث:

1.1.1. الإشكالية:

1.1.1.1. التساؤل العام:

هل للمراقبة الطبية الدورية دور في الوقاية من الإصابات الرياضية لدى لاعبي الكرة الطائرة؟

2.1.1. التساؤلات الجزئية:

- هل إهمال المراقبة الطبية الدورية يؤدي بالضرورة إلى ارتفاع نسبة تعرض لاعبي الكرة الطائرة إلى الإصابات الرياضية؟

- هل للمراقبة الطبية الدورية أثر في إنجاح الموسم الرياضي لأندية الكرة الطائرة؟

- هل للمراقبة الطبية الدورية دور في تحسين مردود لاعبي الكرة الطائرة؟

2.1. فرضيات البحث:

1.2.1. الفرضية العامة:

للمراقبة الطبية الدورية دور كبير في الوقاية من الإصابات الرياضية لدى لاعبي الكرة الطائرة.

2.2.1. الفرضيات الجزئية:

- إهمال المراقبة الطبية الدورية يؤدي إلى ارتفاع الإصابات الرياضية لدى لاعبي الكرة الطائرة.

- للمراقبة الطبية الدورية أثر كبير في إنجاح الموسم الرياضي لأندية الكرة الطائرة.

- للمراقبة الطبية الدورية دور في تحسين مردود لاعبي الكرة الطائرة.

3.1. أهمية البحث:

أهمية البحث الحالي هي من أهمية المراقبة الطبية الدورية للرياضيين، وهو ما أدى بالباحث إلى اختيار الموضوع، وكذلك الحاجة الماسة إلى هذا النوع من البحوث في مجال الطب الرياضي لمحاولة الارتقاء بالكرة الطائرة عامة والحفاظ على صحة اللاعبين والحرس على سلامتهم وتحسين مستواهم وانجاح الموسم الرياضي.

4.1. أهداف البحث:

التعريف أكثر بالإصابات الرياضية والمساعدة على تصنيفها وتوضيح مدى مساهمة الطب الرياضي في الوقاية منها عن طريق الانتقاء الجيد والمراقبة الدورية للاعبين قبل وبعد الإصابة وهذا محاولة للتقليل من نسبة حدوثها، ومساعدة أندية الكرة الطائرة على إنجاح الموسم الرياضي والرفع من مردود اللاعبين وتحسين لياقتهم البدنية.

5.1. الدراسات السابقة والمشابهة:

1.5.1. عرض الدراسات السابقة والمشابهة:

الدراسة الأولى: دراسة محمد جمعة عوض (1988) "الإصابات الصغيرة المتكررة عند لاعبي الكرة الطائرة" (شريط عبد الحكيم، 2006)
جاءت إشكالية هذه الدراسة على النحو التالي:

- ماهي أنواع الإصابات الصغيرة المتكررة عند لاعبي الكرة الطائرة؟ وماهي أسبابها؟
وهدف هذه الدراسة إلى: التعرف على الإصابات الصغيرة المتكررة عند لاعبي الكرة الطائرة لأندية الدرجة الممتازة وأسباب حدوثها. والوقاية من الإصابات الصغيرة المتكررة وتقليل نسبتها وشدة حدوثها.

استخدم الباحث المنهج الوصفي، عينة البحث عشرون (20) لاعبا تراوحت أعمارهم بين (22 . 33) سنة من اللاعبين المصابين بالإصابات المتكررة لأندية الدرجة الممتازة في مدينة بغداد، واختيرت العينة بالطريقة العمدية، وتوصل الباحث إلى أن عودة اللاعبين إلى التدريب والمنافسات قبل الشفاء من هذه الإصابات مما يسبب المضاعفات، تكرار الإصابات الصغيرة في مفصل الكتف تركزت في مفصل الذراع الضاربة (الأكثر استعمالاً).

الدراسة الثانية: واقع وأهمية المراقبة الطبية والصحية للاعب كرة القدم-أصاغر(فؤاد سعد السعود،2012):

إشكالية هذه الدراسة: إلى أي مدى يعتبر غياب المراقبة الطبية والصحية عامل معيق لنجاح واستمرار العمل الرياضي على مستوى الأندية؟

واستخدم الباحث المنهج الوصفي واستخدم في بحثه استمارة استبيان، موجهة إلى خمسة مدربين في كرة القدم لكل فئات فريق أهلي برج بوعريش للموسم الرياضية 2011-2012، حيث هدفت هذه الدراسة إلى معرفة أهمية المراقبة الطبية لدى لاعبي كرة القدم صنف أصاغر وأسباب نقص هذه المراقبة ومدى وعي المدربين والمسؤولين بالأهمية البالغة للمراقبة الطبية، وتوصل إلى تأكيد الأهمية الكبيرة التي يلعبها الطب الرياضي، غياب الأطباء والعيادات أدى إلى غياب المتابعة الطبية ومنه كثرة المضاعفات الصحية لدى اللاعبين وكثرة الإصابات.

الدراسة الثالثة: اسهامات الطب الرياضي في علاج الإصابات الرياضية وتحسين مردود لاعبي كرة القدم (نوال صديقي، علجية غمري، 2014)

هدفت هذه الدراسة إلى معرفة بعض الإصابات الرياضية التي يتعرض لها لاعبي كرة القدم ومساهمة الطب الرياضي في الوقاية منها والعلاج اللازم لها، وتحسين مردود اللاعبين عن طريق العلاج التأهيلي وتوعيتهم ودفعتهم إلى المتابعة الطبية الدورية بعد الإصابة. وتوصلت الدراسة إلى أنه للطب الرياضي دور في زيادة مردود لاعبي كرة القدم، قلة التوعية من طرف المدربين أدى إلى تضاعف الإصابات الرياضية، إهتمام المدربين بالنتائج وإهمال المتابعة الطبية للاعبين، كما توصلت إلى أن نقص مراكز الطب الرياضي في الجزائر أدى عدم التكفل باللاعبين المصابين.

الدراسة الرابعة: الإصابات الرياضية وأسباب حدوثها –حالة نوادي النخبة الوطنية للجيدو- (مصطفى عمروش، 2013)

هدفت هذه الدراسة إلى التقليل من الإصابات الرياضية في رياضة الجيدو، والتعرف على الإصابات الأكثر شيوعاً لدى لاعبي الجيدو والتعرف على أسباب حدوثها، وأجريت الدراسة على 120 مصارع (ذكور وإناث) من نوادي النخبة الوطنية للجزائر تم اختيارهم بطريقة عشوائية، وتوصلت الدراسة إلى أن معظم الإصابات لدى مصارعي النخبة الوطنية للجيدو يعود إلى عدم الإحماء الجيد، وتم تحديد الإصابات الأكثر شيوعاً وتصنيفها.

الدراسة الخامسة: أهمية الطب الرياضي في علاج الإصابات الرياضية (حناشي ياسين، بركات حسين، ساكر طارق، 2012)

هدفت هذه الدراسة إلى التعريف ببعض الإصابات الرياضية ومساهمة الطب الرياضي في الوقاية منها، تحسين مردود اللاعبين عن طريق العلاج التأهيلي ودفعهم إلى المتابعة الطبية الدورية بعد الإصابة، وأجريت الدراسة على 30 لاعب من أربع نوادي من ولاية الجزائر تنشط في القسم الجهوي الأول والثاني، وتم التوصل إلى أن هذه النوادي لا تعطي أهمية للطب الرياضي وغياب المختصين في هذا الجانب، بسبب نقص الموارد المالية لهذه الفرق وهذا ما يعود بالسلب على صحة الرياضيين وتعرضهم لإصابات متنوعة ومتفاوتة الخطورة وتدهور مستواهم الرياضي.

2.5.1. تحليل الدراسات السابقة والمشابهة:

من خلال الاطلاع على الدراسات السابقة وتحليل ما تناولناه من مواضيع، تم التوصل إلى أوجه تشابه واختلاف فيما بينها من جهة والبحث الحالي من جهة أخرى: فأوجه التشابه: لاحظ الباحث أن هناك تشابه بين هذه الدراسات تمثل في المنهج المستخدم وهو الوصفي، والنتائج التي تخص كيفية حدوث الإصابات الرياضية، الأسباب المؤدية لحدوث الإصابات الرياضية والظروف المحيطة بها (الإصابات الرياضية).

أما بالنسبة لأوجه الاختلاف في هذه الدراسات السابقة يتمثل في نوع الرياضة أو اللعبة التي تم دراسة حالات الإصابة فيها.

2. مفاهيم ومصطلحات البحث:

1.2. المراقبة الطبية الدورية:

1.1.2. مفهوم المراقبة الطبية: هي تسجيل أي معلومات تتعلق بصحة الفرد (اللاعب) (عبد الرحمان عبد المجيد زاهر، 2004، ص34)

2.1.2. التعريف الإجرائي للمراقبة الطبية الدورية: تسجيل أي معلومات تتعلق بصحة لاعب الكرة الطائرة وذلك قبل كل موسم وبصفة دورية مع متابعة كل جديد يطرأ على حالته الصحية والتأكد من سلامة الأجهزة الحيوية والدورية.

2.2. الوقاية:

1.2.2. مفهوم الوقاية: هي الوسيلة التي تهدف إلى تخفيف درجة احتمال تحقق الخطر، وتخفيض مداه إذا تحقق.

2.2.2. التعريف الإجرائي للوقاية: الوقاية هي إجراء مسبق يقوم به الطبيب الرياضي والمدرب لحماية لاعب الكرة الطائرة.

3.2. الإصابة الرياضية:

1.3.2. مفهوم الإصابة الرياضية: تعرض أنسجة الجسم المختلفة لمؤثرات خارجية أو داخلية تؤدي إلى إحداث تغيرات تشريحية أو فسيولوجية في مكان الإصابة مما يعطل مل أو وظيفة ذلك النسيج (سمعية خليل محمد، 2007، ص5)، ورياضية لاتبناها بممارسة الرياضة،

2.3.2. التعريف الإجرائي للإصابة الرياضية: الإصابة الرياضية هي الإصابة التي تحدث للاعب الكرة الطائرة سواء أثناء التدريب أو أثناء المنافسة وتكون مرافقة بأعراض ومضاعفات تتوقف درجة خطورتها على شدة المؤثر ونوع النسيج أو العضو المصاب.

4.2. الكرة الطائرة:

هي لعبة جماعية بسيطة، تتكون من فريقين، كل فريق يتكون من ستة (06) لاعبين، وملعبها عبارة عن مربعين متلاصقين، ضلع كل منهما تسع (09) أمتار وتفصل بينهما شبكة ارتفاعها 2.43 متر بالنسبة للرجال و 2.24 متر بالنسبة للسيدات (أحمد زكي خطابية، 1996، ص59).

3. الإجراءات المنهجية:

1.3. الدراسة الاستطلاعية:

الدراسة الاستطلاعية هي دراسة أولية يقوم بها الباحث عند بداية بحثه، بهدف اختيار أساليب البحث وأدواته (ANGERS Mauris, 1997, p23)، ودراستنا الاستطلاعية كانت في البداية بالتوجه إلى مقر الاتحادية الجزائرية للكرة الطائرة المتواجد بدالي إبراهيم ولاية الجزائر، وطلب رخصة لإجراء البحث والتي بموجبها تم التوجه إلى مقر أندية الكرة الطائرة

المعنية بإجراء البحث ، كان من وراء هذه الدراسة الاستطلاعية، تحديد العينة واختيار الأدوات المناسبة.

2.3. المنهج المستخدم:

يرتبط استخدام الباحث لمنهج دون غيره عند القيام ببحث علمي ، بطبيعة الموضوع الذي يتطرق إليه، ويرتبط كذلك بطبيعة المشكلة المطروحة : لهذا استخدمنا في هذه الدراسة المنهج الوصفي، الذي يعرف بأنه: "استقصاء يصب في ظاهرة من الظواهر كما هي قائمة في الحاضر بقصد تشخيصها وكشف جوانبها وتحديد العلاقة بين عناصرها (إخلاص محمد عبد الحفيظ، حسين باهي، 2000، ص101).

3.3. مجتمع وعينة البحث:

1.3.3. مجتمع البحث:

يشمل مجتمع الدراسة الحالية جميع لاعبي أندية البطولة الوطنية للكرة الطائرة أكبر ذكور للموسم الرياضي مجموعة وسط /شرق ومجموعة وسط /غرب للموسم الرياضي 2021\2022، المقدر عددهم (280) لاعب.

2.3.3. عينة البحث:

تم اختيار عينة بالطريقة العشوائية البسيطة، لأنها أبسط الطرق والأنسب لموضوع الدراسة، بإعطائها فرص متكافئة لجميع أفراد المجتمع المبحوث، دون تحديد صفات مسبقة أو شروط في أفراد العينة، عددها (60) لاعب بنسبة (21%) من مجتمع الدراسة، (10) لاعبين من كل نادي من : (OEK ،NRBBA ،NCB ،MCA ،RCM ،NAHD).

4.3. متغيرات البحث:

تتمثل متغيرات هذا البحث في متغيرين متغير مستقل ومتغير تابع، فالمتغير المستقل يعني المتغير المسبب في علاقة السبب والنتيجة هو المراقبة الطبية الدورية، والمتغير التابع يعني ما يتم قياسه بتعميم نتائج المتغير المستقل أي هو النتيجة وهو في هذه الدراسة الوقاية من الإصابات الرياضية.

5.3. مجالات البحث:

1.5.3. المجال المكاني: تم إجراء الدراسة على مستوى مقر بعض الأندية للقسم الوطني الأول للكرة الطائرة، وعلى مستوى بعض القاعات الرياضية (القاعة المتعدد الرياضات بالدويرة) خلال لقاء فريقين بعد إذن المدربين.

2.5.3. المجال الزمني: الدراسة الاستطلاعية كانت شهر جانفي 2022 والدراسة التطبيقية من بداية شهر مارس إلى نهاية شهر أفريل 2022.

6.3. طرق ووسائل البحث:

1.6.3. الاستبيان:

من أجل اختبار صحة الفروض تم تصميم استبيان هو عبارة عن استمارة تتكون من (37) سؤال، موزعة على ثلاث محاور كما يلي:

- المحور الأول: علاقة المراقبة الطبية الدورية بالإصابات الرياضية، يتضمن العبارات المرقمة (من 01 إلى 11).

- المحور الثاني: دور المراقبة الطبية الدورية في التأثير على الموسم الرياضي، يتضمن العبارات المرقمة (من 12 إلى 24).

- المحور الثالث: دور المراقبة الطبية الدورية في تحسين مردود اللاعبين، يتضمن العبارات المرقمة (من 25 إلى 37).

يقوم اللاعبون بالإجابة على أسئلة الاستبيان بوضع علامة (x) أما م الإجابة المختارة وفقا لخمسة (5) بدائل، حيث تم منح الدرجات على النحو التالي:
 (متوفرة بدرجة عالية ج دا) (5) نقاط ، (متوفرة بدرجة عالية) (4) نقاط ، (متوفرة بدرجة متوسطة) (3) نقاط ، (متوفرة بدرجة قليلة) نقطتين (2) ، (متوفرة بدرجة قليلة جدا) نقطة واحدة (1).

2.6.3. الخصائص السيكو مترية (صدق وثبات) لأداة البحث:

تم إخضاع الاستبيان لاختباري الصدق والثبات.

"الصدق الظاهري: (5 خبراء): تحكيمه واقتراح بعض التعديل في صياغة العبارات.

"صدق الاتساق الداخلي: تم حساب الاتساق الداخلي ل فقرات (العبارات) على عينة الدراسة الاستطلاعية والبالغ عددها (15) لاعب وذلك بحساب معامل الارتباط بين كل فقرة والدرجة الكلية للمحور التابعة له.

ووجدنا أن فقرات المحاور الثلاثة صادقة ومتسقة داخليا، لما وضعت لقياسه.

"صدق الاتساق البنائي:

النتيجة	(مستوى المعنوية)	معامل الارتباط	المحاور
---------	------------------	----------------	---------

1	المحور الأول: علاقة المراقبة الطبية الدورية بالإصابات الرياضية	0,705	0,000	دال
3	المحور الثاني: دور المراقبة الطبية الدورية في التأثير على الموسم الرياضي	0,765	0,000	دال
4	المحور الثالث: دور المراقبة الطبية الدورية في تحسين مردود اللاعبين	0,873	0,000	دال
قيمة r الجدولية: 0.623 عند مستوى الدلالة 0.01 ودرجة حرية 14				

المصدر: من إعدادنا بالاعتماد على مخرجات برنامج SPSS.V23

من خلال الجدول أعلاه نجد الجوار صادقة ومتسقة.

" ثبات أداة البحث : تم التحقق من ثبات أداة البحث ، من خلال (معامل Alpha Cronbach)، أكبر من الحد الأدنى (0.6) في جميع محاور الاستبيان ، يدل على صدق وثبات الأداة .

3.6.3. أدوات المعالجة الإحصائية: التكرارات والنسب المئوية، المتوسط الحسابي، الانحراف المعياري، اختبار "ستودنت" لعينة واحدة (Test suréchantillon unique) عند المتوسط الفرضي- معامل ارتباط بيرسون، معامل ألفا كرومباخ.. المدى.

وبرنامج: --IBM SPSS Statistics V23--

4. تحليل النتائج ومناقشتها:

1.4. سؤال المحور الأول: هل إهمال المراقبة الطبية الدورية يؤدي إلى زيادة وارتفاع نسبة الإصابات الرياضية لدى لاعبي الكرة الطائرة؟

الأسئلة	المتوسط الحسابي	انحراف المعياري	الوزن النسبي%	مستوى الموافقة
س1	3,525	1,2066	70,50%	متوفرة بدرجة عالية
س2	3,677	1,1233	73,54%	متوفرة بدرجة عالية
س3	3,545	1,0905	70,90%	متوفرة بدرجة عالية
س4	3,020	1,4141	60,40%	متوفرة بدرجة متوسطة
س5	3,636	1,1199	72,72%	متوفرة بدرجة عالية
س6	4,131	1,1307	82,62%	متوفرة بدرجة عالية
س7	3,687	1,1033	73,74%	متوفرة بدرجة عالية
س8	3,970	1,0347	79,40%	متوفرة بدرجة عالية
س9	2,960	1,5045	59,20%	متوفرة بدرجة متوسطة
س10	3,101	1,4178	62,02%	متوفرة بدرجة متوسطة
س11	2,970	1,3884	59,40%	متوفرة بدرجة متوسطة
المحور الأول	3,4747	0,75944	69,49%	متوفرة بدرجة عالية

تحليل نتائج الجدول الأول:

من خلال تحليلنا للجدول نلاحظ أن المتوسط الحسابي لإجمالي إجابات اللاعبين على أسئلة الاستبيان المرتبطة بالمحور الأول: بلغ (3,4747) وبانحراف معياري (0.75944) وهذا يدل على اتفاق آرائهم واتجاهاتهم على أن إهمال المراقبة الطبية الدورية هو إهمال لصحة اللاعبين وإهمالها بالضرورة هو تفريط في الحفاظ على سلامتهم وبنسبة مئوية قدرها اللاعبون حسب وجهة نظرهم ب 69.49% وعليه نستنتج أن إهمال المراقبة الطبية الدورية للاعبين تزيد من ارتفاع نسبة حدوث الإصابات لدى لاعبي الكرة الطائرة.

2.4. سؤال المحور الثاني: هل للمراقبة الطبية الدورية أثر في إنجاح الموسم الرياضي للكرة الطائرة؟

الأسئلة	المتوسط الحسابي	انحراف المعياري	الوزن النسبي %	مستوى الموافقة
س1	3,869	1,0066	%77,38	متوفرة بدرجة عالية
س2	3,747	1,0723	%74,94	متوفرة بدرجة عالية
س3	3,576	1,0603	%71,52	متوفرة بدرجة متوسطة
س4	3,737	1,0934	%74,74	متوفرة بدرجة عالية
س5	3,465	1,0431	%69,3	متوفرة بدرجة متوسطة
س6	3,444	1,1886	%68,88	متوفرة بدرجة متوسطة
س7	3,667	1,1606	%73,34	متوفرة بدرجة متوسطة
س8	3,545	1,3036	%70,9	متوفرة بدرجة متوسطة
س9	3,778	1,0257	%75,56	متوفرة بدرجة عالية
س10	3,778	1,0743	%75,56	متوفرة بدرجة عالية
س11	3,869	0,9652	%77,38	متوفرة بدرجة عالية
س12	4,111	0,8677	%82,22	متوفرة بدرجة عالية
س13	3,919	1,0849	%78,38	متوفرة بدرجة عالية
المحور الثاني	3,7312	0,61767	%74,624	متوفرة بدرجة عالية

تحليل نتائج الجدول الثاني:

من خلال تحليلنا للجدول نلاحظ أن المتوسط الحسابي لإجمالي إجابات اللاعبين على أسئلة الاستبيان المتعلقة بالمحور الثاني: بلغ (3.7312) وبانحراف معياري (0,6176) وهذا يدل على اتفاق آرائهم واتجاهاتهم الإيجابية وبنسبة عالية على أن

الاهتمام بالمراقبة الطبية الدورية هو حفاظ على تكامل الفريق وتفادي غيابات اللاعبين ومنه تحقيق نتائج أفضل وكذلك تخفيف الأعباء المالية جراء علاج اللاعبين وبنسبة مئوية قدرها اللاعبون حسب وجهة نظرهم ب: 74.624% وعليه نستنتج أن للمراقبة الطبية الدورية أثر في إنجاح الموسم الرياضي للكرة الطائرة.

3.4. سؤال المحور الثالث: هل للمراقبة الطبية الدورية دور في تحسين مردود لاعبي

الكرة الطائرة؟

الأسئلة	المتوسط الحسابي	انحراف المعياري	الوزن النسبي %	مستوى الموافقة
س1	3,424	1,0982	68,48	متوفرة بدرجة عالية
س2	3,556	1,0994	71,12	متوفرة بدرجة عالية
س3	3,283	0,9693	65,66	متوفرة بدرجة متوسطة
س4	3,343	0,9439	66,86	متوفرة بدرجة متوسطة
س5	3,010	1,1561	60,20	متوفرة بدرجة متوسطة
س6	3,444	1,0519	68,88	متوفرة بدرجة عالية
س7	3,424	1,1166	68,48	متوفرة بدرجة عالية
س8	3,182	1,1638	63,64	متوفرة بدرجة متوسطة
س9	3,091	1,1788	61,82	متوفرة بدرجة متوسطة
س10	3,040	1,2771	60,80	متوفرة بدرجة متوسطة
س11	3,354	1,0577	67,88	متوفرة بدرجة متوسطة
س12	3,354	1,1456	67,08	متوفرة بدرجة متوسطة
س13	3,394	1,1323	67,88	متوفرة بدرجة متوسطة
المحور الثالث	3,3030	0,64319	66,06	متوفرة بدرجة متوسطة

المصدر: من إعدادنا بالاعتماد على مخرجات برنامج SPSS V23

تحليل نتائج الجدول الثالث:

من خلال تحليلنا للجدول نلاحظ أن المتوسط الحسابي لإجمالي إجابة اللاعبين على أسئلة الاستبيان المتعلقة بالمحور الثالث : بلغ (3,3030) وبنحرف معياري (0,6431) وهذا يدل اتفاق آرائهم واتجاهاتهم الايجابية على أن للمراقبة الطبية الدورية تسمح بالحفاظ على سلامة أجهزة الجسم الحيوية والاستمرارية في التدريب ومنه مستوى

عالي للياقة البدنية، وبنسبة مئوية قدرت ب: 66,06% وعليه نستنتج أن للمراقبة الطبية دور في تحسين مردود لاعبي الكرة الطائرة.

4.4. مناقشة النتائج:

1.4.4. مناقشة نتائج الفرضية الأولى:

نستنتج من خلال تحليل نتائج المحور الأول والمرتبطة بالفرضية الجزئية الأولى عدم القيام بمراقبة صحية بصفة دورية والزامية للاعبين يزيد من نسبة تعرضهم للإصابات وتفاقم الحالات البسيطة وحدوث مضاعفات في غالب الأحيان، منها حتى الخطيرة التي تستلزم العلاج والاستشفاء، وهذا ما يؤكد صحة الفرضية الجزئية الأولى التي مفادها: أن إهمال المراقبة الطبية الدورية يؤدي إلى زيادة وارتفاع نسبة تعرض لاعبي الكرة الطائرة للإصابات الرياضية.

2.4.4. مناقشة نتائج الفرضية الثانية:

من خلال تحليل نتائج المحور الثاني والمرتبطة بالفرضية الجزئية الثانية، نستنتج أن كثرة الإصابات الرياضية وسط لاعبي الفريق تصعب من مهمته خلال الموسم وتؤثر على النتائج بسبب الغيابات والعطل المرضية الإجبارية أحيانا، كما تزيد من التكاليف والأعباء المالية في حالات العلاج والتأهيل في بعض الإصابات، ومنه فتقليل نسبة حدوث الإصابات بمراقبة صحة اللاعبين والحفاظ على سلامتهم هو مساعدة على تحقيق نتائج أفضل وهذا ما يؤكد صحة الفرضية الثانية التي مفادها أن للمراقبة الطبية الدورية أثر في إنجاح الموسم الرياضي.

3.4.4. مناقشة نتائج الفرضية الثالثة:

من خلال تحليل نتائج المحور الثالث والمرتبطة بالفرضية الثالثة، نستنتج أن المراقبة الطبية والصحية بصفة دورية تساهم في استمرارية اللاعبين في التدريب والمنافسة دون انقطاع، ما ينعكس بالإيجاب على لياقتهم البدنية ومستواهم ومنه تحسين مردود اللاعبين، وهذا ما يؤكد صحة الفرضية الثالثة التي مفادها: أن للمراقبة الطبية الدورية دور في تحسين مردود لاعبي الكرة الطائرة.

4.4.4. الاستنتاج العام:

من خلال تحليل نتائج الدراسة تؤكد صحة الفرضي العامة التي مفادها: أن للمراقبة الطبية الدورية دور كبير في الوقاية من الإصابات لدى لاعبي الكرة

الطائرة ، ونستنج أن الاهتمام بالمراقبة الطبية الدورية هو اهتمام بصحة وسلامة اللاعبين والتقليل من تعرضهم للإصابات وبالتالي تسهيل مهمة الفريق خلال الموسم ، كما أن المراقبة الطبية الدورية تساعد في تحديد الحالة الصحية والوظيفية للاعب ومنه تطبيق البرامج التدريبية المسطرة بنجاح، مما يساعد على المحافظة على اللياقة البدنية بالحفاظ على أجهزة الجسم الحيوية وتحسين مردود اللاعبين من خلال وقايتهم من التعرض للإصابات الرياضية

5.4.4. الاستنتاجات والتوصيات:

1.5.4.4. الاستنتاجات:

1- إهمال المراقبة الطبية الدورية يزيد من نسبة حدوث الإصابات الرياضية لدى لاعبي الكرة الطائرة.

2- للمراقبة الطبية الدورية أثر في إنجاح الموسم الرياضي لأندية الكرة الطائرة.

3- للمراقبة الطبية الدورية دور في تحسين مردود لاعبي الكرة الطائرة

فالاهتمام بالمراقبة الطبية الدورية قبل وأثناء المنافسات الرياضية له دور في الوقاية من الإصابات الرياضية والتقليل منها لدى لاعبي الكرة الطائرة.

2.5.4.4. التوصيات:

1. الاهتمام بالتوعية الشاملة والفعلية حول أهمية الوقاية من الإصابات الرياضية باعتبارها الأكثر تأثيراً على العمر الرياضي للاعبين.

2. الاهتمام بتوفير كوادر طبية متخصصة في الطب الرياضي ومتاحة لكل الأندية الرياضية، من أجل الوقاية والعلاج والتأهيل.

3. إجراء دراسات من طرف الباحثين في ميدان الطب الرياضي وخاصة الطب الوقائي أولاً لأن الوقاية خير من العلاج.

4. تعميم مراكز للطب الرياضي مجهزة بوسائل حديثة ومتطورة قصد المراقبة الطبية والصحية الجيدة وتقريبها من كل الأندية وكل الرياضيين فالحفاظ على صحتهم وسلامتهم هو حفاظ على نخبة الوطن.

المصادر والمراجع:

10 المؤلفات:

- أحمد زكي خطابية، موسوعة الكرة الطائرة الحديثة، دار الفكر العربي، ط1 (مصر، 1996).
- سمعية خليل محمد، الإصابات الرياضية، الأكاديمية الرياضية العراقية (بغداد، 2007).
- شريط عبد الحكيم عبد القادر، الإصابات الرياضية ومدى تأثيرها على السلوك النفسي الرياضي، دكتوراه، جامعة الجزائر3 (الجزائر، 2013).
- عبد الرحمان عبد الحميد زاهر، موسوعة الإصابات الرياضية، مركز الكتاب للنشر (مصر، 2004).

- ANGERS Mauris, Initiation pratique a la méthodologie de sciences humaines, (Alger CASBAH, 1997).

10 المقالات:

- حناشي ياسين، بركات حسين، ساكر طارق، أهمية الطب الرياضي في علاج الإصابات الرياضية، مجلة الإبداع الرياضي، المجلد 3، العدد 3، 2012.
- مصطفى عمروش، الإصابات الرياضية وأسباب حدوثها - حالة نوادي النخبة الوطنية للجيدو-، مجلة علوم وتقنيات النشاط البدني والرياضي، المجلد 6، العدد 1، 2013.
- نوال صديقي، علجية غمري، اسهامات الطب الرياضي في علاج الإصابات الرياضية وتحسين مردود لاعبي كرة القدم، مجلة الإبداع الرياضي، المجلد 5، العدد 2، 2014.

10 المداخلات:

- طبيبات محمد، الإصابات الرياضية، الملتقى الدولي الرابع لعلوم الرياضة، 2010، جامعة الجزائر3، الجزائر.