

## بعض القياسات الجسمية وعلاقتها ببعض الصفات البدنية ومهارة التهديد لدى لاعي كرة القدم

جارش عبد المجيد<sup>1</sup> / ط.د / جامعة سوق أهراس / a.djareche@univ-soukahras.dz  
بن يوب عبد العلي<sup>2</sup> / د / جامعة سوق أهراس / a.benyoub@univ-soukahras.dz  
سهيلية شكري<sup>3</sup> / د / جامعة سوق أهراس / c.sehailia@univ-soukahras.dz

### Abstract:

The study aimed to know some of the physical measurements of the U17 football players, as well as to know some level of some physical attributes and scoring skill, and also to identify the relationship between these variables, where the descriptive approach was followed to suit the nature of the study on a sample consisting of 20 players, and physical measurements were taken and tests were conducted. The data were statistically processed through the SPSS program, and the study concluded that there is a correlation between some physical measurements and some physical traits and scoring skill among the study sample. In practicing sports, as well as the necessity of selecting players with physical characteristics that are compatible with the practiced activity in order to achieve the stated goal.

**Keywords:** anthropometric measurements, physical attributes, scoring skill.

### ملخص:

هدفت الدراسة الى معرفة بعض القياسات الجسمية للاعبي كرة القدم U17 وكذلك معرفة بعض مستوى بعض الصفات البدنية ومهارة التهديد، والتعرف ايضا على العلاقة بين هذه المتغيرات، حيث تم اتباع المنهج الوصفي لملائته لطبيعة الدراسة على عينة تتكون من 20 لاعب، وتم اخذ القياسات الجسمية واجراء الاختبارات البدنية ومهارة التهديد، وتمت معالجة البيانات احصائيا عن طريق برنامج SPSS وتوصلت الدراسة الى وجود علاقة ارتباطية بين بعض القياسات الجسمية وبعض الصفات البدنية ومهارة التهديد لدى عينة الدراسة، وأوصت بضرورة اخذ القياسات الجسمية عند عملية الانتقاء وكذلك في مرحلة عمرية للاعبين للتعرف على معدلات النمو الجسماني وارتباطها بالرياضة الممارسة، وكذلك ضرورة اختيار لاعبين ذوي صفات جسمية تتلاءم مع النشاط الممارس لتحقيق الهدف المسطر.

الكلمات المفتاحية: القياسات الجسمية، الصفات البدنية، مهارة التهديد.

## مقدمة واشكالية البحث:

أصبح التطور العلمي الحديث سمة هذا العصر وما يطرأ عليه من اتجاهات جديدة وأفكار تؤثر في أسلوبه وإنتاجه، هذا التطور يفتح آفاق كثيرة للتعرف على ما هو جديد في كل مجالات الحياة وتعتبر مسابقة مجالات التربية الرياضية لهذا التطور العلمي الحديث من أهم مظاهر هذا العصر، لذا فإن التطور العلمي أمر بالغ الأهمية للوصول إلى المستويات العالية في مجالات الأنشطة وخاصة كرة القدم التي تعد من بين الرياضات التي عرفت تطورات ملحوظة ملكت من خلالها قلوب الشعوب وأصبحت واحدة من اهتماماتهم اليومية وسخرت لها كل الإمكانيات من أجل تطويرها أكثر حيث أنها انتقلت من مرحلة الممارسة كهواية إلى مرحلة أكثر تنظيماً وأدخلت عليها طرق علمية حديثة تتماشى مع تطورها (بوصلاح، 2013، ص61).

فالوصول إلى المستوى العالي يتطلب خصائص جسمية خاصة للعبة وذلك لأنها من المتطلبات الأساسية التي توصل الرياضي إلى الأداء المهاري وكفاءة الصفات البدنية، حيث أن علاقة القياسات للرياضي قوية بالإمكانات المهارية في كل الألعاب الرياضية وكذلك الصفات البدنية كالسرعة والمطاولة .... الخ وهذا يثبت أن للقياسات الجسمية دوراً مهماً في حل المشاكل الصفات البدنية والمهارية للرياضي ولهذا كان لعلم القياسات الانثروبومترية أثر في عدة جوانب من المجال الرياضي (رضوان، 1997، ص11)

إن أغلب المدربين يركزون على التدريبات المهارية والخططية ونسوا في بعض الأحيان التركيز الكامل على اللياقة البدنية والتدريب عليها يكون جزء بسيط ولكن الأهم من كل هذه الأمور هي القياسات الجسمية التي هي أساس في اختبار اللاعبين إذ الصفات الجسمية تقيد اللاعب من تطوير الصفات البدنية والمهارية فنجد إن المدرب يقضي وقته مع لاعب في التدريب البدني والمهاري ولكن لا يجد أي تطور لهذا اللاعب ويبقى ثابتاً في مكانه ولا يتطور ولا يصل إلى المستوى العالي فيبقى على مستوى لاعب نادي فقط ولا يمكن الوصول للمنتخبات فلذلك يجب على المدرب إن يتعرف على القياسات الجسمية المناسبة للاعبين لاجتناب المشاكل في اخذ الوقت والمال والجهد الكثير للوصول إلى المستوى العالي . كما إن التغيرات التي ستطرأ على جسم اللاعب أثناء نموه ستمكنه من التكيف لممارسة اللعبة وبشكل أفضل، ولذلك وحسب التعرف على تأثير القياسات

والمؤشرات الجسمية على الصفات البدنية ومهارة التهديف في لعبة كرة القدم فإننا نطرح التساؤل التالي: هل توجد علاقة ارتباطية بين بعض القياسات الجسمية وبعض الصفات البدنية ومهارة التهديف لدى لاعبي كرة القدم؟

وتفرع من هذا التساؤل مجموعة من الاسئلة الفرعية التالية:

- هل توجد علاقة ارتباطية بين بعض القياسات الجسمية وبعض الصفات البدنية لدى لاعبي كرة القدم؟

- توجد علاقة ارتباطية بين القياسات الجسمية ومهارة التهديف لدى لاعبي كرة القدم؟  
اما الفرضيات الجزئية التي تجيب على الاسئلة الفرعية تتمثل في:

- توجد علاقة ارتباطية بين القياسات الجسمية وبعض الصفات البدنية لدى لاعبي كرة القدم.

- توجد علاقة ارتباطية بين القياسات الجسمية ومهارة التهديف لدى لاعبي كرة القدم.  
- الدراسات السابقة

- دراسة (سحر كاظم سمير، 2011): حيث هدفت إلى التعرف إلى علاقة بعض القياسات الجسمية والصفات البدنية بأداء بعض المهارات الفنية في كرة التنس الأرضي، واستخدمت الباحثة المنهج الوصفي للملائمة لمتطلبات الدراسة، واعتمدت الطريقة العمدية لاختيار عينة الدراسة من لاعبي منتخب جامعة البصرة بكرة التنس الأرضي لموسم الرياضي 2011/2010 والبالغ عددهم (04) لاعبين، وأشارت النتائج التي توصلت إليها الباحثة إلى أن عينة الدراسة تتمتع بالمقاسات الجسمية المناسبة للاعب التنس، وذلك وجود علاقات الارتباط المعنوية بين بعض القياسات الجسمية وبعض المهارات الأساسية في لعبة كرة التنس، وجود تفاوت في ارتباط بعض الصفات البدنية وبعض المهارات الأساسية لدى عينة الدراسة مما يشير إلى تفاوت مستوى الأداء المهاري والبدني بينهم.

- دراسة (أغا وئام وعامر عبدالله، 2010): حيث هدفت إلى التعرف إلى العلاقة بين بعض القياسات الانثروبومترية والقوة الانفجارية للأطراف العليا والسفلى للاعبين كرة السلة، وتكونت عينة البحث من (20) طالبة يدرسن في جامعة كركوك/كلية التربية الرياضية، وخضعت عينة البحث لاختبارات لقياس القوة الانفجارية للأطراف العليا والسفلى، وتوصلت الباحثان إلى وجود علاقة ارتباط عكسية بين العمر والقوة الانفجارية

للاطراف العليا والسفلى، ووجود علاقة ارتباط طردية بين طول الجسم والقوة الانفجارية  
للاطراف العليا والسفلى وأنّ ثمة علاقة عكسية بين الوزن وقدرة للاطراف السفلى.  
- دراسة (عبد الله وآخرون) 2001 حيث هدفت إلى التعرف على العلاقة بين بعض  
القياسات الجسمية وبعض الصفات لدى لاعبي كرة السلة، اعتمد الباحثون على المنهج  
الوصفي بطريقة المسح تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدوية إذ تكونت من 44 لاعبا  
يمثلون أندية و فرق و اختار الباحثون هذه الفرق كونها تمثل المستوى العالي بكرة السلة،  
تم استبعاد اللاعبين المصابين و عددهم 4 و بلغت نسبة العينة 66,91%، قام الباحثون  
بتقسيم القياسات والاختبارات على مدى 03 أيام لكل فريق، في اليوم الأول تنفيذ  
القياسات وفي اليوم الثاني تم تنفيذ اختبارات ركض 30م من البداية المتحركة و رمي  
الكرة الطيبة والقفز العمودي من الثبات و في اليوم الثالث تم تنفيذ اختبارات الركض  
المتعرج و ركض 1000م، استنتج الباحثون أن هناك وجود ارتباط طردية ذو دلالة معنوية  
بين السرعة الانتقالية و كل من وزن الجسم ومحيط الجسم و محيط العضد و محيط  
الفخذ، وجود ارتباط طردية ذو دلالة معنوية بين القوة الانفجارية للذراعين وكل من وزن  
الجسم طول الذراع و طول الكتف و عرض الكتفين وجود ارتباط طردية ذو دلالة معنوية  
بين الرشاقة وكل من وزن الجسم ومحيط الصدر و العضد.

من خلال استعراض الدراسات السابقة يتضح ان هذه الدراسات هدفت الى ابراز  
العلاقة بين بعض القياسات الأثروبومترية وبعض الصفات البدنية والمهارات الاساسية  
لبعض الرياضيات وهذا ما سعت اليه دراستنا الحالية، وكان اسلوب اختيار العينة  
بالطريقة العمدية وهذا ما اعتمدناه في هذه الدراسة، وتناولت ايضا بشكل مفصل  
متغيرات الدراسة الحالية، واستخدمت هذه بعض الاختبارات البدنية والمهارية وهو الذي  
من خلاله قمنا بجمع البيانات من عينة الدراسة، اما النتائج اليها في الدراسات السابقة  
اتفقت مع نتائج دراستنا الحالية

#### 1- أهداف الدراسة:

- معرفة بعض القياسات الجسمية للاعبي كرة القدم فئة U17.
- معرفة بعض الصفات البدنية الخاصة ومهارة التهديف بلاعبي كرة القدم فئة U17 .

- التعرف على علاقة القياسات الأنثروبومترية على بعض الصفات البدنية ومهارة التهديف  
لللاعي كرة القدم فئة U17 .

## 2- التعريف بالمفاهيم والمصطلحات الأساسية 1-2- القياسات الجسمية:

- اصطلاحا: هي مجموعة من القياسات التي تمثل أبعاد الجسم المختلفة (مجاميع  
القياسات الجسمية) والتي لها تأثير واضح في مجال ممارسة الأنشطة الرياضية  
التخصصية(الجنابي، 2019، صفحة 155).

- إجرائيا: هو علم يهتم بدراسة مقاييس جسم الانسان التي تشمل الطول والوزن  
والمحيطات والعروض واتساعات الجسم المختلفة واستغلال نتائج هذه المقاييس في  
التصنيف و المقارنة. للتغيرات الحاصلة للجسم من حيث الشكل الخارجي.

### 2-2- الصفات البدنية

- اصطلاحا: مقدرة يتسم بها الرياضي يتمكن من خلال أجهزته الفسيولوجية وأعضاء  
جسمه من القيام بوظائفها بكفاءة وفاعلية للوفاء بمتطلبات أنشطة بدنية حركية ذات  
طبيعة خاصة (علاوي، 1998، ص52).

- اجرائيا: هي مجموعة من القدرات البدنية الخاصة بنوع النشاط الرياضي الممارس،  
وتتمثل في هذه الدراسة: السرعة القصوى والرشاقة.

### 3-2- التهديف

اجرائيا: هي مهارة يقوم بها لاعبي نجم العقلة (U17) في حالة الهجوم من اجل تسجيل  
الاهداف.

### 3- الاجراءات المنهجية للدراسة

1-3- منهج الدراسة: ليس الباحث من يختار المنهج الذي يراه مناسباً للدراسة، ولكن  
طبيعة الموضوع المتناول هي التي تحدّد نوع المنهج، وطبيعة هذا البحث تحتم على الباحث  
اللجوء إلى المنهج الوصفي التحليلي حيث يعرف أنّه " دراسة تشمل جميع  
الدراسات التي تهتم بجمع وتلخيص الحقائق الحاضرة المرتبطة بالطبيعة وبوضع عدد من  
الناس او الأشياء أو الظروف أو فصيلة من الأحداث أو نظام فكري أو أي نوع آخر من  
الظواهر التي يمكن أن يرغب الشخص في دراستها" (ابراهيم، 2000، ص125).

2-3- الدراسة الاستطلاعية: تعدّ الدراسة الاستطلاعية أساساً جوهرياً لبناء البحث ككل، وهي خطة أساسية ومهمة في البحث العلمي إذ من خلالها يمكن للباحث تجربة وسائل بحثه للتأكد من سلامتها ودقتها ووضوحها (ربيعي و اخرون، 2008، ص45)، ومنه فعلياً قمنا بإجراء اختبار أولي على 6 لاعبين وهم خارج العينة الرئيسية، وكان الهدف من إجراء الدراسة الاستطلاعية هو دراسة مدى ملائمة وكفاءة الاختبارات المقترحة لعينة البحث وهي الصدق و الثبات و الموضوعية، وهذا من اجل معرفة مدى تجاوب اللاعبين معها.

### 3-3- متغيرات الدراسة:

1-3-3- المتغير المستقل: هو المتغير الذي يفترض الباحث أنّه السبب أو أحد الأسباب لنتيجة معينة ودراسة قد تؤدي إلى معرفة تأثيره على متغير واحد (ثابت، 1984، ص58). ويتمثل في هذه الدراسة في بعض القياسات الجسمية.

2-3-3- المتغير التابع: هو الذي يؤثر فيه المتغير المستقبل والتي تتوقف قيمته على مفعول تأثير قيم المتغيرات الأخرى حيث انه كلما أحدثت تعديلات على قيم المتغير المستقبل ستظهر على المتغير التابع (علاوي و راتب، 1999، ص219). ويتمثل في هذه الدراسة في بعض الصفات البدنية ومهارة التهديف.

### 4-3- مجتمع وعينة الدراسة:

تمثل مجتمع البحث في لاعبي كرة القدم أقل من 17 سنة للأندية الناشطة في القسم الجهوي الأول عنابة ، وتم اختيار فريق نجم العقلة لأقل من 17 سنة، كعينة للدراسة وبطريقة عمدية والبالغ عددهم 16 لاعب.

### 5-3- حدود الدراسة:

المجال المكاني: ملعب 20 اوت ببلدية العقلة ولاية تبسة.

المجال البشري: لاعبي كرة القدم لأقل من 17 سنة.

### 6-3- الاجهزة والادوات المستخدمة في البحث:

من اجل الحصول على البيانات من عينة البحث قمنا باستعمال العديد من الوسائل التي تمثلت في بعض الأدوات والأجهزة للحصول على البيانات من القياسات الجسمية وهي:  
- المصادر العربية والأجنبية - ميزان طبي - شريط قياس الأطوال والمحيطات 5- ساعة توقيت.- استمارة التدوين القياسات - اختبار السرعة القصى (50متر) - اختبار الرشاقة.

### 7-3- المعالجة الإحصائية المستخدمة في الدراسة:

تمثلت في: المتوسط الحسابي؛ والانحراف المعياري؛ بالإضافة إلى معامل الارتباط بيرسون.

### 4- عرض ومناقشة النتائج

#### 1-4- عرض وتحليل القياسات الجسمية:

جدول (01) يبين المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية للقياسات الجسمية

الانحراف المعياري	الوسط الحسابي	القياسات
10.61	71.31	وزن الجسم
11.18	171.73	طول الجسم
4.02	89.10	طول الجزء العلوي
1.78	67.22	طول الذراع
1.68	39.09	طول الساعد
2.12	58.59	طول الفخذ
2.54	42.45	طول الساق

#### 2-4- عرض وتحليل الصفات البدنية ومهارة التهديف:

جدول (2) يبين المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية للصفات البدنية ومهارة التهديف.

الانحراف المعياري	الوسط الحسابي	القياسات
0.541	6.282	ركض 50 متر
0.432	5.472	رشاقة
2.831	11.127	تهديف

3-4 عرض وتحليل نتائج معامل الارتباط البسيط بين القياسات الجسمية والصفات البدنية ومهارة التهديف:

جدول (3) يبين علاقة الارتباط بين القياسات الجسمية والصفات البدنية ومهارة التهديف

القياسات	معامل الارتباط		
	ركض 50 متر	رشاقة	تهديف
وزن الجسم	0.152	0.068	0.322
طول الجسم	0.104	0.159	0.225
طول الجزء العلوي	0.216	0.409	0.377
طول الذراع	0.092	0.266	0.265
طول الساعد	0.279	0.195	0.119
طول الفخذ	0.60	0.0511	0.069
طول الساق	0.291	0.165	0.421

#### 4-5- مناقشة النتائج:

من خلال عرض الجداول (1)، (2)، (3) اتضح لنا أن هناك علاقة ارتباط معنوية بين مؤشرات القياسات الجسمية والصفات البدنية ومهارة التهديف لدى لاعبي كرة القدم أقل من 17 سنة في هذه الدراسة. وهذا يدل على أن القياسات الجسمية مهمة في عملية اختيار وانتقاء اللاعبين للعبة الممارسة إذ من خلال المواصفات الجسمية يستطيع اللاعب إحراز التقدم والتطور الرياضي . وهذا يتفق

مع (حسين، 2000، ص112) أن القياسات الجسمية لها أهمية في التنبؤ الرياضي بما سيحققه من نتائج إذ إن المقاييس الجسمية تعد من الخصائص الفردية للرياضي التي لها علاقة بتحقيق المستوى الرياضي العالي وينتج له الفرصة للتفوق . كما أن القياسات الجسمية خصوصية لكل رياضي ممكنة من تحديد إمكانياته وقدراته البدنية والحركية كالتحمل والقوة والسرعة .... الخ .

كما أن الحجم والشكل والبناء والتكوين الجسماني للرياضي يمثل العامل الحاسم للانجاز والتفوق الرياضي ، فلذلك يرى المدربون المحترفون أول من يشغل بالهم التنقيب والبحث عن الخامات الرياضية المثمرة التي تبشر بالنجاح والتفوق الرياضي أو تعتبر الأداة التي يستخدمونها في المواصفات الجسمية المناسبة لنوع اللعبة الممارسة، مع الأخذ بالنظر لأسس التدريب السليمة والتغذية والرغبة والميول مع الرعاية الصحية والنفسية والاجتماعية فيصبح الرياضي بطلا (حسين، 1995، ص74).

#### 5- الاستنتاجات والتوصيات :

##### 5-1- الاستنتاجات :

- توجد علاقة ارتباطية بين القياسات الجسمية وبعض الصفات البدنية .
- توجد علاقة ارتباطية بين القياسات الجسمية ومهارة التهديف بكرة القدم
- للقياسات الجسمية أهمية في تطور الصفات البدنية ومهارة التهديف بكرة القدم .

##### 5-2- التوصيات :

- ضرورة أخذ القياسات الجسمية في كل مرحلة من مراحل العمر للاعبين للتعرف على معدلات النمو الجسماني ومدى تأثيرها في الرياضة الممارسة .

- أن صناعة البطل تتطلب من المدربين وضع برنامج تدريب معين ومناسب للبناء الجسمي المناسب للعبة الممارسة .
- ضرورة اختيار لاعبين ذوي مواصفات جسمانية معيارية النوع للعبة وذلك تلافياً لهدر الوقت والجهد والمال .
- ضرورة إعداد هذه النتائج واعتبارها كمرجع لانتقاء اللاعبين الناشئين في لعبة كرة القدم .

#### المراجع:

- 1- عبد المنعم أحمد الجنابي. (2019). أساسيات القياس والتقويم في التربية الرياضية. القاهرة: ط1؛ مركز الكتاب للنشر .
- 2- محمد حسن علاوي، اسامة كامل راتب، البحث العلمي في التربية الرياضية وعلم النفس، دار الفكر العربي، (القاهرة، 1999).
- 3- محمد حسن علاوي، سيكولوجية الجماعات الرياضية، مركز الكتاب للنشر، (القاهرة، 1998).
- 4- محمد صبيحي حسين، التقويم والقياس في التربية البدنية والرياضية، دار الفكر العربي، (القاهرة، 2000).
- 5- محمد صبيحي حسين، أنماط اجسام أبطال الرياضة من الجنسين. دار الفكر العربي، (القاهرة، 1995).
- 6- محمد مزيان، مبادئ البحث النفسي التربوي، دار الغرب للنشر والتوزيع، (الجزائر، 2006).
- 7- محمد نصر الدين رضوان، المرجع في القياسات الجسمية، دار الفكر العربي، (القاهرة، 1997).

1. Vanhelst J et col. (2016). Physical activity in associated with attention capacity in adolescents. J Pediatric 168 : 126-31.
2. Wallon P. et Mesmin C.(2009). Figures complexes de Rey (A et B), Guide d'utilisation et d'interprétation, Paris : ECPA.